

裏面を必ずご覧ください。裏面に注意事項と変更された申込方法などがあります。

2022年 春季スポーツ教室開催要項 ご注意ください 申込方法が変わります

教室名	対象	受付締切日	日 程										曜日	時間	場 所	定員	受講料
			4/11	4/18	4/25	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13	6/20					
なぎなた	小学1年生以上	3月15日	4/11	4/18	4/25	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13	6/20	月	19:00~20:30	三滝武道館剣道場	30名	4,000円
(桜)テニス(初級)初心者除く	16歳以上	3月15日	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/14	6/21	火	10:00~11:30	桜テニスコート	20名	7,000円
アーチェリー	小学3年生以上	3月15日	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/14	6/21	火	18:30~20:30	霞ヶ浦体育館	30名	5,000円
アナトミック骨盤ヨガ	16歳以上	3月15日	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/14	6/21	火	19:00~20:30	総合体育館多目的1	40名	5,000円
太極拳	16歳以上	3月15日	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/14	6/21	火	10:00~12:00	三滝武道館剣道場	80名	4,000円
親と子の水泳	親と子(2歳~5歳)	3月15日	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15	6/22	水	9:30~10:30	温水プール	15組	7,000円
始めてみよう水泳	16歳以上	3月15日	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15	6/22	水	9:30~10:30	温水プール	15名	7,000円
ステップアップスイミング	16歳以上	3月15日	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15	6/22	水	10:30~11:30	温水プール	20名	7,000円
(楠)マット運動	年中~小学2年生	3月15日	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	6/1	6/8	6/15	6/22	6/29	水	15:15~16:00	楠体育館アリーナ	20名	4,000円
ウォーキング&ストレッチ	16歳以上	3月15日	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/8	6/15	6/22	6/29	水	9:30~11:00	中央陸上競技場	40名	4,000円
スロージョギング	16歳以上	3月15日	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/8	6/15	6/22	6/29	水	11:00~12:30	中央陸上競技場	40名	4,000円
ラグビー	小学4年~中学3年生	3月15日	4/7	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	木	19:00~21:00	中央フットボール場Cフィールド	30名	4,000円
骨盤エクササイズ&ウエープリング	16歳以上の女性	3月15日	4/7	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19					木	19:30~20:30	総合体育館多目的1	60名	3,000円
ソフトテニス	小学2年生以上	3月15日	4/9	4/16	4/30	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11			土	13:30~15:30	三滝テニスコート	100名	4,000円
ジュニア&レディースアーティスティックスイミング	小学1年生以上の女性	3月15日	4/9	4/16	4/23	4/30	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11	6/18	土	9:30~11:30	温水プール	30名	7,000円
たのしいみんなの合気道	小学1年生以上	3月15日	4/9	4/16	4/23	4/30	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11	6/18	土	13:30~15:00	三滝武道館柔道場	20名	4,000円
器械体操	小学3年~6年生	3月15日	4/9	4/16	4/23	4/30	5/14	5/21	5/28	6/11	6/18	7/2	土	17:00~18:45	楠体育館アリーナ	30名	4,000円
KIDSランラン(楠)	小学1年~3年生	3月15日	4/2	4/16	4/23	4/30	5/7	5/14	5/21	5/28	6/4	6/18	土	9:00~10:00	楠多目的運動場	30名	4,000円
小学生陸上(楠)	小学4年~6年生	3月15日	4/2	4/16	4/23	4/30	5/7	5/14	5/21	5/28	6/4	6/18	土	10:30~12:00	楠多目的運動場	30名	4,000円
かけっこ広場	小学1年~6年生	3月15日	4/2	4/16	4/23	4/30	5/7	5/14	5/21	5/28	6/4	6/18	土	14:00~15:00	桜多目的広場	30名	4,000円
マット運動が上手になるレスリング教室	年少~中学3年生	3月15日	4/9	4/16	4/23	4/30	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11	6/18	土	9:30~10:30	中央レスリング場	20名	4,000円

2022年 春季スポーツ教室開催要項(託児付) 申込方法が変わります

教室名	対象	受付締切日	日 程										曜日	時間	場 所	定員	受講料
			4/11	4/18	4/25	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13	6/20					
ウエルネスヨガ	16歳以上	3月15日	4/11	4/18	4/25	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13	6/20	月	10:00~11:30	総合体育館多目的1	40名	5,000円
スタイルアップヨガ	16歳以上	3月15日	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15	6/22	水	10:00~11:30	総合体育館多目的1	40名	5,000円
ビューティトレーニング	16歳以上の女性	3月15日	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23	木	10:00~11:30	総合体育館多目的1	70名	5,000円
ヨガ(入門)	16歳以上	3月15日	4/15	4/22	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	6/24	7/1	金	9:15~10:15	総合体育館多目的1・2	70名	5,000円
シェイプアップエクササイズ	16歳以上	3月15日	4/15	4/22	5/13	5/20							金	11:00~12:00	総合体育館多目的1	70名	2,000円
託児	1歳以上		各教室と同日程												総合体育館多目的1A	各25名	3,000円

2022年 春季スポーツ教室 第一弾 申込方法が変わります

申込先・申込場所	●〒510-0886 四日市市日永東1丁目3番21号 四日市市スポーツ協会 「スポーツ教室」係 へ申してください。 TEL059-345-4111 FAX059-346-7767		申込専用アドレス： taikyou.044@y-sports.jp
申込できる人	●四日市市内に在住または通勤・通学の方対象です。	●対象となる年齢及び学年は「令和4年4月1日現在」での年齢及び学年とします。	
申込方法 申込締切日 (令和4年3月15日(火))	●往復はがき往信用に①教室名②氏名(ふりがな)(親子教室は親子分)③性別④年齢⑤住所⑥電話番号(必ず連絡のつく)を記入し、上記「スポーツ教室」係まで ●託児付き教室を希望の方は、⑦お子さんの氏名(ふりがな)⑧性別・年齢を記入ください。 ●プール使用の水泳教室希望の方は、⑨泳げる種目と距離(m)を記入ください。 ●直接管理事務所への申込は、返信用はがき(裏面は白紙)とともに、上記内容を記入した申込書を添付して申込んでください。 ●メールでの申込は、結果の返信に申込者のアドレスを使用しますので表示をお願いします。申込書はHPよりダウンロードしてください。 ●申込モデルは、下記ホームページの「スポーツ教室」を参考にしてください。 ●申込の締切日は、3月15日(火)で、申込者多数の場合は抽選にて決定し、通知を差し上げます。申込締切後、定員に満たない場合は全員が当選となります。 万が一キャンセルとなる場合は速やかに取り消し連絡をお願いします。受講料については、教室初日の集金となりますので、ご用意をお願いします。		
ホームページ	https://www.y-sports.jp (こちらより申込書モデルをダウンロードできます)		

【注意事項等】

- 受講料には傷害保険が含まれています。 ○乳幼児同伴での教室参加はご遠慮下さい。 ○子どものみロビーでの待機は禁止します。 ○申し込み状況により、開催中止となる場合がございます。
- 各教室の日程については天候やコロナウイルスなどにより変更・中止となる場合もありますので、ホームページで常時確認をしてください。
- 教室中の写真・映像・記事等の肖像権及び掲載に関する使用権は、主催者に帰属し、主催者ホームページ・情報発信案内及びその他パンフレット等に使用することを了承した上でお申してください。
- KIDSランラン(楠)・小学生陸上(楠)・かけっこ広場は基本土曜日ですが、土曜授業等の都合により、日程が変則的になっています。確認の上、お申ください。
- ジュニア&レディースアーティスティックスイミングは平泳ぎが25m泳げる人が対象です。 ○温水プールで行う教室は、必ずスイミングキャップを着用してください。 ○温水プールは入場制限があり見学はできません。
- 託児は専門の保育士がお預かりします。 ○ビュティレーニングのみ対面開催が不可能な場合はリモート開催をします。

【特別開催教室のお知らせ】 四日市テニスセンター テニス教室

教室名	対象とクラス	期日 (クラスごとに開催時間が異なります)	受講月謝と時間・区分 基本月単位で受け付け、更新をします
四日市テニスセンター テニス教室 会場 四日市テニスセンター	キッズクラス 年中～6歳まで	基本 年間通じて 金曜日(16:00～16:45)	1回の時間(45分)週1回 月謝5,400円～
	ジュニア1(小学生初心者)と 2 3	火・水・木・金曜日(17:00～18:00 18:00～19:30 19:00～21:00)	1回の時間(60分、90分、120分)週1回月謝7,200円～週1回月謝10,200円～
	初心クラス 初級クラス	初心 水・金曜日(10:00～11:00)、初級 火・木曜日(10:00～11:00)	1回の時間(60分)週1回 月謝7,200円～
	中級クラス	中級 火・木曜日(13:00～14:20)	1回の時間(80分)週1回 月謝9,600円～
	トーナメントクラス	トーナメント 水・金曜日(13:00～14:30)、火曜日(15:00～16:30)	1回の時間(90分)週1回 月謝10,800円～

【ご注意ください 下記による申込のみとなります】

四日市テニスセンター テニス教室 申込・問い合わせ専用ダイヤル 080-9487-3982