

2021年 冬季スポーツ教室開催要項

教室名	対象	受付締切日	日 程										曜日	時間	場所	定員	受講料
			1/12	1/19	1/26	2/2	2/9	2/16	2/23	3/2							
やさしいピラティス	16歳以上の女性	1月5日	1/12	1/19	1/26	2/2	2/9	2/16	2/23	3/2			水	10:00～11:00	総合体育館多目的2	20名	4,000円
バランスボールエクササイズ	16歳以上の女性	1月5日	1/12	1/19	1/26	2/2	2/9	2/16	2/23	3/2			水	13:15～14:15	総合体育館多目的2	20名	4,000円
プア レファ(フラダンス)初心者	16歳以上	1月5日	1/14	1/28	2/18	3/4	3/11	3/18	3/25				金	10:00～11:30	総合体育館多目的2	40名	3,500円
ZUMBA	16歳以上	1月5日	1/14	1/28	2/18	3/4	3/11	3/18	3/25				金	13:30～14:30	総合体育館多目的2	40名	3,500円
親子のウエルネスリミック	親子(1歳～3歳)	1月5日	1/11	1/18	1/25	2/1	2/8	2/15	2/22	3/1			火	10:00～10:45	総合体育館多目的2	15組	6,400円
卓球	16歳以上	1月5日	1/13	1/27	2/10	2/17	2/24	3/3	3/10				木	9:30～11:30	総合体育館アリーナ	56名	3,500円
バドミントン	16歳以上	1月5日	1/13	1/27	2/10	2/17	2/24	3/3	3/10				木	9:30～11:30	総合体育館アリーナ	40名	3,500円

アナミック骨盤ヨガ	16歳以上	1月5日	1/11	1/18	1/25	2/1	2/8	2/15	2/22	3/1	3/8	3/15	火	19:00～20:30	中央第2体育館	40名	5,000円
骨盤エクササイズ&ウエープリング	16歳以上の女性	1月5日	1/6	1/13	1/20	1/27	2/3	2/10	2/17	2/24	3/3	3/10	木	19:30～20:30	中央第2体育館	60名	5,000円
KIDSランラン(楠)	小学1年～3年生	1月5日	1/29	2/5	2/19	2/26	3/5	予備3/12	予備3/19				土	9:00～10:00	楠多目的運動場	30名	2,000円
小学生陸上(楠)	小学4年～6年生	1月5日	1/29	2/5	2/19	2/26	3/5	予備3/12	予備3/19				土	10:30～12:00	楠多目的運動場	30名	2,000円
マット運動が上手になるレスリング教室	年少～中学3年生	1月5日	1/15	1/22	1/29	2/5	2/19	2/26	3/5	3/12			土	9:30～10:30	中央レスリング場	20名	3,200円
水球(後期)	小学2年～中学3年生	1月5日	1/9	1/16	1/23	1/30	2/6	2/20	2/27	3/6			日	9:30～11:00	温水プール	40名	3,200円
ウオーキング&ストレッチ	16歳以上	1月5日	1/12	1/19	1/26	2/2	2/9	2/16	3/16	3/23			水	9:30～11:00	中央陸上競技場	40名	3,200円
スロージョギング	16歳以上	1月5日	1/12	1/19	1/26	2/2	2/9	2/16	3/16	3/23			水	11:00～12:30	中央陸上競技場	40名	3,200円

2021年 冬季スポーツ教室開催要項(託児付)

教室名	対象	受付締切日	日 程										曜日	時間	場所	定員	受講料
			1/17	1/24	1/31	2/7	2/14	2/21	2/28	3/7	3/14						
ウエルネスヨガ	16歳以上	1月5日	1/17	1/24	1/31	2/7	2/14	2/21	2/28	3/7	3/14		月	10:00～11:30	中央第2体育館	40名	4,500円
スタイルアップヨガ	16歳以上	1月5日	1/5	1/12	1/19	1/26	2/2	2/9	3/2	3/9	3/16	3/23	水	10:00～11:30	中央第2体育館	40名	5,000円
ヨガ(入門)	16歳以上	1月5日	1/7	1/14	1/21	1/28	2/4	2/18	3/4	3/11	3/18	3/25	金	9:30～10:30	中央第2体育館	70名	5,000円
シェイプアップエクササイズ	16歳以上	1月5日	1/7	1/14	1/21	1/28	2/4	2/18	3/4	3/11	3/18	3/25	金	11:00～12:00	中央第2体育館	70名	5,000円
託児	1歳以上		各教室と同日程												幼児室	各25名	3,000円他

申し込み開始日	令和3年12月14日(火) 午前8時35分～ ≪初日のみ午前8時30分より整理券配付≫ 午前受付は中央第2体育館											通常受付時間	午前8時30分～午後8時30分				
申し込み場所	〒510-0886 四日市市日永東1丁目3番21号 中央緑地施設管理事務所内 特定非営利活動法人四日市市スポーツ協会 TEL059-345-4111 FAX059-346-7767																
ホームページ	http://www.v-sports.jp (こちらより申込書をダウンロードできます)																
注意事項	●受講料を添えて申し込み下さい。 ●対象となる年齢及び学年は「令和3年4月1日現在」での年齢及び学年とします。●各教室とも四日市市内在住・通勤・通学の方対象です。 ●託児付教室は初日に限り本人様限りの申し込みとさせていただきます ●KIDSランラン 小学生陸上 の整理券の配付は、各教室一人一枚限りです。●定員になり次第締め切ります。																

【注意事項等】

○受講料には傷害保険が含まれています。 ○乳幼児同伴での教室参加はご遠慮下さい。 ○申し込み状況により、開催中止となる場合がございます。

○上記日程については天候、その他の事情により開催中止・変更等が生じる場合がありますのであらかじめご了承ください。

(総合体育館)348-4100

○受講日の風雨等による中止または順延については、主催者または各教室が行われる施設へお問い合わせ下さい。(中央各施設)345-4111 (楠体育館)397-7117 (温水プール)351-5305

○教室中の写真・映像・記事等の肖像権及び掲載に関する使用権は、主催者に帰属し、主催者ホームページ・情報発信案内及びその他パンフレット等に使用することを了承した上で参加申し込みをお願いいたします。

○KIDSランラン(楠)・小学生陸上(楠)基本土曜日です、土曜授業等の都合により、いつもは、日程が変則的になっています。

○託児は専門の保育士がお預かりします。 ○お子様だけのロビーでの待機は禁止します。