

12月予定表

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策のため、バドミントン6面、卓球台12台となります。
また、入場時に検温を実施しております。ご理解、ご協力お願いいたします。

中央第2体育館				
日	曜日	午前	午後	夜間
1	水	スポーツ教室 【スタイルアップヨガ】	専用使用	
2	木	スポーツ教室 【ビューティトレーニング】	一般公開（卓球）	スポーツ教室 【骨盤エクササイズ&ウエーブリング】
3	金	専用使用	一般公開（バドミントン）	
4	土	専用使用		☎
5	日	専用使用	専用使用	
6	月	スポーツ教室 【ウエルネスヨガ】	一般公開（卓球）	
7	火	一般公開（卓球）		スポーツ教室 【アナトミック骨盤ヨガ】
8	水	スポーツ教室 【スタイルアップヨガ】	一般公開（バドミントン）	
9	木	スポーツ教室 【ビューティトレーニング】	一般公開（バドミントン）	スポーツ教室 【骨盤エクササイズ&ウエーブリング】
10	金	スポーツ教室 【ヨガ（入門）】 【シェイプアップエクササイズ】	大会 準備	
11	土	第72回中部日本バドミントン選手権大会		
12	日			
13	月	スポーツ教室 【ウエルネスヨガ】	スポーツ教室受付 準備	
14	火	冬季スポーツ教室 受付	一般公開（バドミントン）	スポーツ教室 【アナトミック骨盤ヨガ】
15	水	スポーツ教室 【スタイルアップヨガ】	一般公開（卓球）	
16	木	スポーツ教室 【ビューティトレーニング】	一般公開（卓球）	スポーツ教室 【骨盤エクササイズ&ウエーブリング】
17	金	スポーツ教室 【ヨガ（入門）】 【シェイプアップエクササイズ】	一般公開（バドミントン）	
18	土	第24回三重県新体操選手権大会		
19	日			
20	月	スポーツ教室 【ウエルネスヨガ】	一般公開（卓球）	
21	火	一般公開（卓球）		スポーツ教室 【アナトミック骨盤ヨガ】
22	水	スポーツ教室 【スタイルアップヨガ】	一般公開（バドミントン）	タスポニー審判講習会
23	木	スポーツ教室 【ビューティトレーニング】	一般公開（バドミントン）	スポーツ教室 【骨盤エクササイズ&ウエーブリング】
24	金	スポーツ教室 【ヨガ（入門）】 【シェイプアップエクササイズ】	一般公開（バドミントン）	
25	土	専用使用		☎
26	日	第2回冬季四日市バトン大会		
27	月	一般公開（バドミントン）		
28	火	一般公開（卓球）		
29	水	休館日		
30	木			
31	金			

※電話マークの箇所については空きがあるかどうかを当協会へお問い合わせ下さい。

※専用利用は、午前 9:00~12:00 ・ 午後 13:00~16:30 ・ 夜間 17:30~21:00 となります。

※一般公開は、午前 9:00~12:00 ・ 午後 13:00~16:30 ・ 夜間 17:00~21:00 となります。