

1月予定表

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策のため、バドミントン6面、卓球台12台となります。
また、入場時に検温を実施しております。ご理解、ご協力をお願いいたします。

中央第2体育館				
日	曜日	午前	午後	夜間
1	土	休館日		
2	日			
3	月			
4	火	専用使用	一般公開（卓球）	
5	水	スポーツ教室 【スタイルアップヨガ】	一般公開（卓球）	
6	木	専用使用	一般公開（バドミントン）	スポーツ教室 【骨盤エクササイズ&ウエープリング】
7	金	スポーツ教室 【ヨガ（入門）】 【シェイプアップエクササイズ】	一般公開（バドミントン）	
8	土	専用使用		☎
9	日	専用使用		☎
10	月	初打ち会		一般公開（バドミントン）
11	火	一般公開（バドミントン）		スポーツ教室 【アナトミック骨盤ヨガ】
12	水	スポーツ教室 【スタイルアップヨガ】	一般公開（卓球）	ファミリーバドミントン 審判講習会
13	木	一般公開（卓球）		スポーツ教室 【骨盤エクササイズ&ウエープリング】
14	金	スポーツ教室 【ヨガ（入門）】 【シェイプアップエクササイズ】	一般公開（バドミントン）	
15	土	合同イベント		☎
16	日	北勢大会		
17	月	スポーツ教室 【ウエルネスヨガ】	一般公開（卓球）	
18	火	専用使用		スポーツ教室 【アナトミック骨盤ヨガ】
19	水	スポーツ教室 【スタイルアップヨガ】	一般公開（バドミントン）	
20	木	一般公開（卓球）		スポーツ教室 【骨盤エクササイズ&ウエープリング】
21	金	スポーツ教室 【ヨガ（入門）】 【シェイプアップエクササイズ】	専用使用	一般公開（バドミントン）
22	土	第10回東海オープン三重県団体リーグ戦（男子・女子）		☎
23	日	新春フォークダンス・日本民謡大会		☎
24	月	スポーツ教室 【ウエルネスヨガ】	一般公開（卓球）	
25	火	一般公開（卓球）		スポーツ教室 【アナトミック骨盤ヨガ】
26	水	スポーツ教室 【スタイルアップヨガ】	一般公開（バドミントン）	テニボン審判講習会
27	木	一般公開（バドミントン）		スポーツ教室 【骨盤エクササイズ&ウエープリング】
28	金	スポーツ教室 【ヨガ（入門）】 【シェイプアップエクササイズ】	一般公開（バドミントン）	
29	土	第1回リョーケンカップ		
30	日	専用使用		☎
31	月	スポーツ教室 【ウエルネスヨガ】	一般公開（卓球）	

※電話マークの箇所については空きがあるかどうかを当協会へお問い合わせ下さい。

※専用利用は、午前 9:00~12:00 ・ 午後 13:00~16:30 ・ 夜間 17:30~21:00 となります。

※一般公開は、午前 9:00~12:00 ・ 午後 13:00~16:30 ・ 夜間 17:00~21:00 となります。