

2021年 秋季スポーツ教室開催要項 託児付分教室などは裏面に記載してあります。 10月開始・最終週など変更分

教室名	対象	受付締切日	日 程										曜日	時間	場所	定員	受講料
			10/13	10/27	11/3	11/10	11/17	11/24	12/1	12/8	12/15	12/22					
やさしいピラティス	16歳以上の女性	8月31日	10/13	10/27	11/3	11/10	11/17	11/24	12/1	12/8	12/15	12/22	水	10:00~11:00	総合体育館多目的2	20名	5,000円
バランスボールエクササイズ	16歳以上の女性	8月31日	10/13	10/20	11/3	11/10	11/17	11/24	12/1	12/8	12/15	12/22	水	13:15~14:15	総合体育館多目的2	20名	5,000円
ブア レファ(フラダンス)	16歳以上	8月31日	10/8	10/22	10/29	11/5	11/12	11/19	11/26	12/10	12/17	12/24	金	10:00~11:30	総合体育館多目的1ほか	40名	5,000円
ZUMBA	16歳以上	8月31日	10/8	10/22	10/29	11/5	11/12	11/19	11/26	12/10	12/17	12/24	金	13:30~14:30	総合体育館多目的2	40名	5,000円
キッズチアダンス	4歳~6歳	8月31日	10/13	10/20	11/3	11/10	11/17	11/24	12/1	12/8	12/15	12/22	水	16:00~16:45	総合体育館多目的2	30名	4,000円
ジュニアチアダンス	小学1年~6年生	8月31日	10/13	10/20	11/3	11/10	11/17	11/24	12/1	12/8	12/15	12/22	水	17:00~17:45	総合体育館多目的2	30名	4,000円
ストレッチ&コアトレーニング	16歳以上の男性	8月31日	10/13	10/20	11/3	11/10	11/17	11/24	12/1	12/8	12/15	12/22	水	19:00~20:00	総合体育館多目的2	40名	5,000円
武術太極拳	16歳以上	8月31日	10/28	11/4	11/11	11/18	11/25	12/2	12/9	12/16	12/23	—	木	19:00~20:30	総合体育館多目的2	40名	4,500円
スローエアロビック	65歳以上	8月31日	10/8	10/22	10/29	11/5	11/12	11/19	11/26	12/10	12/17	12/24	金	10:30~11:30	総合体育館多目的2	40名	5,000円
KIDSバトントワリング	5歳~小学2年生	8月31日	10/11	10/18	11/1	11/8	11/15	11/22	11/29	12/6	12/13	12/20	月	17:30~18:45	総合体育館多目的2	30名	4,000円
バトンII	小学3年生~	8月31日	10/11	10/18	11/1	11/8	11/15	11/22	11/29	12/6	12/13	12/20	月	19:00~20:30	総合体育館多目的2	30名	4,000円
親と子のウエルネスリミック	親と子(1歳~3歳)	8月31日	10/12	10/19	11/2	11/9	11/16	11/23	11/30	12/7	12/14	12/21	火	10:00~10:45	総合体育館多目的2	15組	8,000円
アーチェリー	小学3年生以上	8月31日	10/12	10/19	11/9	11/16	11/23	11/30	12/7	12/14	12/21	12/28	火	18:30~20:30	総合体育館アリーナ	30名	5,000円
バドミントン	16歳以上	8月31日	10/28	11/4	11/11	11/18	11/25	12/2	12/9	12/16	12/23	—	木	9:30~11:30	総合体育館アリーナ	40名	4,500円
卓球	16歳以上	8月31日	10/28	11/4	11/11	11/18	11/25	12/2	12/9	12/16	12/23	—	木	9:30~11:30	総合体育館アリーナ	56名	4,500円
弓道(初心者)	中学1年生以上	8月31日	10/9	10/16	10/30	11/6	11/13	11/20	11/27	12/4	12/11	12/11	土	13:00~14:30	総合体育館弓道場	30名	4,000円
弓道	中学1年以上(2段以下)	8月31日	10/9	10/16	10/30	11/6	11/13	11/20	11/27	12/4	12/11	12/11	土	15:00~16:30	総合体育館弓道場	50名	4,000円
なぎなた	小学1年生以上	8月31日	10/4	10/18	10/25	11/1	11/8	11/15	11/22	11/29	12/6	12/13	月	19:00~20:30	三滝武道館剣道場	30名	4,000円
(桜)テニス(初級)初心者除く	16歳以上	8月31日	10/5	10/12	10/19	10/26	11/2	11/9	11/16	11/30	12/7	12/14	火	10:00~11:30	桜テニスコート	20名	7,000円
アナトミック骨盤ヨガ	16歳以上	8月31日	11/2	11/9	11/16	11/30	12/7	12/14	12/21	—	—	—	火	19:00~20:30	中央第2体育館	40名	3,500円
太極拳	16歳以上	8月31日	10/5	10/12	10/19	10/26	11/2	11/9	11/16	11/30	12/7	12/14	火	10:00~12:00	三滝武道館剣道場	80名	4,000円
親と子の水泳	親と子(2歳~5歳)	8月31日	10/6	10/13	10/20	10/27	11/10	11/17	11/24	12/1	—	—	水	9:30~10:30	温水プール	15組	5,600円
始めてみよう水泳	16歳以上	8月31日	10/6	10/13	10/20	10/27	11/10	11/17	11/24	12/1	—	—	水	9:30~10:30	温水プール	15名	5,600円
ステップアップスイミング	16歳以上	8月31日	10/6	10/13	10/20	10/27	11/10	11/17	11/24	12/1	—	—	水	10:30~11:30	温水プール	20名	5,600円
(楠)マット運動	年中~小学2年生	8月31日	10/6	10/20	10/27	11/10	11/17	11/24	12/1	12/8	—	—	水	15:15~16:00	楠体育館アリーナ	20名	3,200円
ウォーキング&ストレッチ	16歳以上	8月31日	10/6	10/13	10/20	10/27	11/17	11/24	12/1	12/15	12/22	—	水	9:30~11:00	中央陸上競技場	40名	3,600円
スロージョギング	16歳以上	8月31日	10/6	10/13	10/20	10/27	11/17	11/24	12/1	12/15	12/22	—	水	11:00~12:30	中央陸上競技場	40名	3,600円
ラグビー	小学4年~中学3年生	8月31日	10/7	10/14	10/21	10/28	11/4	11/11	11/18	11/25	12/2	12/9	木	19:00~21:00	中央フットボール場Cフィールド	30名	4,000円
骨盤エクササイズ&ウエープリング	16歳以上の女性	8月31日	10/28	11/4	11/11	11/18	11/25	12/2	12/9	12/16	12/23	—	木	19:30~20:30	中央第2体育館	60名	4,500円
ソフトテニス	小学2年生以上	8月31日	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	11/27	12/4	—	—	土	13:30~15:30	三滝テニスコート	100名	4,000円
ジュニア&レディースアーティスティックスイミング	小学1年生以上の女性	8月31日	10/2	10/9	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	—	—	土	9:30~11:30	温水プール	30名	5,600円
たのしい合気道	小学1年生以上	8月31日	10/2	10/9	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	11/27	12/4	土	13:30~15:00	三滝武道館柔道場	20名	4,000円
器械体操	小学3年~6年生	8月31日	10/2	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	12/4	12/11	12/18	12/25	土	17:00~18:45	楠体育館アリーナ	30名	4,000円
KIDSランラン(楠)	小学1年~3年生	8月31日	10/16	10/23	10/30	11/13	11/14	11/20	11/27	11/28	12/4	12/11	土・日	9:00~10:00	楠多目的運動場	30名	4,000円
小学生陸上(楠)	小学4年~6年生	8月31日	10/16	10/23	10/30	11/13	11/14	11/20	11/27	11/28	12/4	12/11	土・日	10:30~12:00	楠多目的運動場	30名	4,000円
かけっこ広場(桜)	小学1年~6年生	8月31日	10/16	10/23	10/30	11/13	11/14	11/20	11/27	11/28	12/4	12/11	土・日	14:00~15:00	桜多目的広場	30名	4,000円
マット運動が上手になるレスリング教室	年少~中学3年生	8月31日	10/9	10/16	10/23	10/30	11/13	11/20	11/27	12/4	12/11	12/18	土	9:30~10:30	中央レスリング場	20名	4,000円
水球(前期)	小学2年~中学3年生	8月31日	10/3	10/10	10/24	10/31	11/7	11/14	11/21	11/28	12/5	12/12	日	9:30~11:00	温水プール	40名	4,000円

## 2021年 秋季スポーツ教室開催要項(託児付)

教室名	対象	受付締切日	日 程										曜日	時間	場所	定員	受講料
			11/1	11/8	11/15	11/22	11/29	12/6	12/13	12/20							
ウエルネスヨガ	16歳以上	8月31日	11/1	11/8	11/15	11/22	11/29	12/6	12/13	12/20			月	10:00~11:30	中央第2体育館	40名	4,000円
スタイルアップヨガ	16歳以上	8月31日	10/13	10/27	11/10	11/17	11/24	12/1	12/8	12/15	12/22		水	10:00~11:30	中央第2体育館	40名	4,500円
ビューティトレーニング	16歳以上の女性	8月31日	10/28	11/11	11/18	11/25	12/2	12/9	12/16	12/23			木	10:00~11:30	中央第2体育館	70名	4,000円
ヨガ(入門)	16歳以上	8月31日	10/29	11/5	11/12	11/19	11/26	12/10	12/17	12/24			金	9:30~10:30	中央第2体育館	70名	4,000円
シェイプアップエクササイズ	16歳以上	8月31日	10/29	11/5	11/12	11/19	11/26	12/10	12/17	12/24			金	11:00~12:00	中央第2体育館	70名	4,000円
託児	1歳以上	各教室と同日程												幼児室	各25名	2,700円他	

申し込み開始日	令和3年8月17日(火) 午前8時35分～ <初日のみ午前8時30分より整理券配付> 午前受付は中央第2体育館			通常受付時間	午前8時30分～午後8時30分
申し込み場所	〒510-0886 四日市市日永東1丁目3番21号 中央緑地施設管理事務所内 特定非営利活動法人四日市市スポーツ協会 TEL059-345-4111 FAX059-346-7767				
ホームページ	<a href="http://www.y-sports.jp">http://www.y-sports.jp</a> (こちらより申込書をダウンロードできます)				
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> <li>●受講料を添えて申し込み下さい。 ●定員になり次第締め切ります。 ●対象となる年齢及び学年は「令和3年4月1日現在」での年齢及び学年とします。</li> <li>●各教室とも四日市市内在住・通勤・通学の方対象です。</li> <li>●卓球は、初日に限りご本人様限りの申し込みとさせていただきます。</li> <li>●託児付教室は初日に限り本人様限りの申し込みとさせていただきます</li> <li>●KIDSランラン 小学生陸上 かけっこ広場の整理券の配付は、各教室一人一枚限りです。</li> </ul>				

### 【注意事項等】

○受講料には傷害保険が含まれています。 ○乳幼児同伴での教室参加はご遠慮下さい。 ○申し込み状況により、開催中止となる場合がございます。

○上記日程については天候、その他の事情により開催中止・変更等が生じる場合がありますのであらかじめご了承ください。

○受講日の台風等による中止または順延については、主催者または各教室が行われる施設へお問い合わせ下さい。 (総合体育館)348-4100

(中央各施設)345-4111 (三滝武道館)332-6336 (三滝テニスコート)331-6261 (楠体育館)397-7117 (温水プール)351-5305 (桜運動施設)328-3501

○教室中の写真・映像・記事等の肖像権及び掲載に関する使用権は、主催者に帰属し、主催者ホームページ・情報発信案内及びその他パンフレット等に使用することを了承した上で参加申し込みをお願いいたします。

○弓・ボール等は主催者で用意しますが、ラケット等については各自でご用意をお願いいたします。

○弓道(初心者)及び弓道の9回目、10回目(12/11)について、弓道(初心者)は、午前9時～10時30分、10時30分～12時の2講座を行う。また、弓道は13時～14時30分、14時30分～16時の2講座を実施します。

○KIDSランラン(楠)・小学生陸上(楠)・かけっこ広場は基本土曜日です、土曜授業等の都合により、日程が変則的になっています。 ○弓道(初心者)・弓道は長ズボン・靴下を着用してください。

○ジュニア&レディースアーティスティックスイミングは平泳ぎが25m泳げる人が対象です。 ○温水プールで行う教室は、必ずスイミングキャップを着用してください。

○託児は専門の保育士が預かりします。 ○お子様だけのロビーでの待機は禁止します。

### 四日市テニスセンター テニス教室

教室名	対象とクラス	基本実施曜日と時間 (クラスごとに開催時間が異なります)	受講月謝と時間・区分 基本月単位で受け付け、更新をします
四日市テニスセンター テニス教室	キッズクラス 年中～6歳まで	基本 年間通じて 金曜日(16:00～16:45)	1回の時間(45分)週1回 月謝5,400円
	ジュニア1(小学生初心者)と 2 3	火・水・木・金曜日(17:00～18:00 18:00～19:30 19:00～21:00)	1回の時間(60分、90分、120分)週1回月謝7,200円～週1回月謝10,200円～
会場 四日市テニスセンター	初心クラス 初級クラス	初心 水・金曜日(10:00～11:00)、初級 火・木曜日(10:00～11:00)	1回の時間(60分)週1回 月謝7,200円
	中級クラス	中級 火・木曜日(13:00～14:20)	1回の時間(80分)週1回 月謝9,600円
	トーナメントクラス	トーナメント 水・金曜日(13:00～14:30)、火曜日(15:00～16:30)	1回の時間(90分)週1回 月謝10,800円

【ご注意ください 右記による申し込みとなります】 申込・問い合わせ専用ダイヤル 080-9487-3982