

# 11月予定表

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策のため、**バドミントン6面**、**卓球台12台**となります。  
また、入場時に検温を実施しております。ご理解、ご協力お願いいたします。

中央第2体育館				
日	曜日	午前	午後	夜間
1	月	スポーツ教室 【ウエルネスヨガ】	一般公開（卓球）	
2	火	一般公開（バドミントン）		スポーツ教室 【アナトミックヨガ】
3	水	第43回会長杯争奪四日市家庭婦人バレーボール大会		
4	木	三泗地区中学校駅伝競走大会		スポーツ教室 【骨盤エクササイズ&ウエープリング】
5	金	スポーツ教室 【ヨガ（入門）】 【シェイプアップエクササイズ】	一般公開（バドミントン）	
6	土	専用使用	専用使用	大会 準備
7	日	第18回三重県空手道選手権大会		
8	月	スポーツ教室 【ウエルネスヨガ】	一般公開（卓球）	
9	火	一般公開（卓球）		スポーツ教室 【アナトミックヨガ】
10	水	スポーツ教室 【スタイルアップヨガ】	一般公開（バドミントン）	
11	木	スポーツ教室 【ビューティトレーニング】	一般公開（バドミントン）	スポーツ教室 【骨盤エクササイズ&ウエープリング】
12	金	スポーツ教室 【ヨガ（入門）】 【シェイプアップエクササイズ】	一般公開（バドミントン）	
13	土	専用使用	☎	☎
14	日	☎	☎	☎
15	月	スポーツ教室 【ウエルネスヨガ】	一般公開（卓球）	
16	火	一般公開（卓球）		スポーツ教室 【アナトミックヨガ】
17	水	スポーツ教室 【スタイルアップヨガ】	一般公開（卓球）	
18	木	スポーツ教室 【ビューティトレーニング】	一般公開（バドミントン）	スポーツ教室 【骨盤エクササイズ&ウエープリング】
19	金	スポーツ教室 【ヨガ（入門）】 【シェイプアップエクササイズ】	一般公開（バドミントン）	
20	土	専用使用		専用使用
21	日	三重県中学校駅伝競走大会		☎
22	月	スポーツ教室 【ウエルネスヨガ】	一般公開（卓球）	
23	火	専用使用		一般公開（バドミントン）
24	水	スポーツ教室 【スタイルアップヨガ】	一般公開（卓球）	
25	木	スポーツ教室 【ビューティトレーニング】	一般公開（バドミントン）	スポーツ教室 【骨盤エクササイズ&ウエープリング】
26	金	スポーツ教室 【ヨガ（入門）】 【シェイプアップエクササイズ】	一般公開（バドミントン）	
27	土	専用使用		専用使用
28	日	第55回四日市市インディアカ大会		☎
29	月	スポーツ教室 【ウエルネスヨガ】	一般公開（卓球）	
30	火	一般公開（バドミントン）		スポーツ教室 【アナトミックヨガ】

※電話マークの箇所については空きがあるかどうかを当協会へお問い合わせ下さい。

※専用利用は、午前 9:00~12:00 ・ 午後 13:00~16:30 ・ 夜間 17:30~21:00 となります。

※一般公開は、午前 9:00~12:00 ・ 午後 13:00~16:30 ・ 夜間 17:00~21:00 となります。