

6月予定表

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策のため、バドミントン6面、卓球台15台となります。
また、入場時に検温を実施しております。ご理解、ご協力お願いいたします。

中央第2体育館				
日	曜日	午前	午後	夜間
1	火	専用使用	一般公開（卓球）	スポーツ教室 【アナトミックヨガ】
2	水	スポーツ教室 【スタイルアップヨガ】	スポーツ教室 【バランスボールエクササイズ】 【キッズチアダンス】 【ストレッチ&コアトレーニング】	【ジュニアチアダンス】
3	木	スポーツ教室 【ビューティトレーニング】	専用使用	スポーツ教室 【骨盤エクササイズ&ウエープリング】
4	金	全日本実業柔道団体対抗大会		
5	土			
6	日			
7	月			
8	火	三重とこわか大会 （第21回全国障害者スポーツ大会） リハーサル大会 バレーボール （聴覚障害の部、知的障害の部）競技		
9	水			
10	木			
11	金			
12	土			
13	日			
14	月			
15	火			
16	水	スポーツ教室 【スタイルアップヨガ】	一般公開（卓球）	
17	木	スポーツ教室 【ビューティトレーニング】	一般公開（バドミントン）	スポーツ教室 【骨盤エクササイズ&ウエープリング】
18	金	スポーツ教室 【ヨガ（入門）】 【シェイプアップエクササイズ】	一般公開（バドミントン）	
19	土	全国卓球選手権大会三重県予選会（年代別団体戦の部）		専用使用
20	日	市民盆踊り講習会		☎
21	月	スポーツ教室 【ウエルネスヨガ】	一般公開（卓球）	
22	火	一般公開（卓球）		スポーツ教室 【アナトミックヨガ】
23	水	スポーツ教室 【スタイルアップヨガ】	一般公開（バドミントン）	
24	木	スポーツ教室 【ビューティトレーニング】	一般公開（バドミントン）	スポーツ教室 【骨盤エクササイズ&ウエープリング】
25	金	スポーツ教室 【ヨガ（入門）】 【シェイプアップエクササイズ】	一般公開（バドミントン）	
26	土	専用使用		
27	日	第54回四日市市インディアカ大会		☎
28	月	スポーツ教室 【ウエルネスヨガ】	一般公開（バドミントン）	
29	火	一般公開（バドミントン）		スポーツ教室 【アナトミックヨガ】
30	水	スポーツ教室 【スタイルアップヨガ】	一般公開（卓球）	

※電話マークの箇所については空きがあるかどうかを当協会へお問い合わせ下さい。

※専用利用は、午前 9:00～12:00 ・ 午後 13:00～16:30 ・ 夜間 17:30～21:00 となります。

※一般公開は、午前 9:00～12:00 ・ 午後 13:00～16:30 ・ 夜間 17:00～21:00 となります。