

5月予定表

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策のため、バドミントン6面、卓球台15台となります。
また、入場時に検温を実施しております。ご理解、ご協力お願いいたします。

中央第2体育館				
日	曜日	午前	午後	夜間
1	土	専用使用	専用使用	
2	日	専用使用		☎
3	月	令和3年度丸山杯春季体操大会兼四日市市民体育大会		
4	火	三重とこわか国体 第1回新体操強化試技会		
5	水			
6	木	スポーツ教室 【ビューティトレーニング】	専用使用	スポーツ教室 【骨盤エクササイズ&ウエープリング】
7	金	スポーツ教室 【ヨガ（入門）】 【シェイプアップエクササイズ】	一般公開（バドミントン）	
8	土	☎	☎	☎
9	日	四日市・三重郡支部講習会		☎
10	月	スポーツ教室 【ウエルネスヨガ】	一般公開（卓球）	
11	火	専用使用		スポーツ教室 【アナトミックヨガ】
12	水	スポーツ教室 【スタイルアップヨガ】	スポーツ教室 【バランスボールエクササイズ】 【ジュニアチアダンス】 【キッズチアダンス】 【ストレッチ&コアトレーニング】	
13	木	スポーツ教室 【ビューティトレーニング】	一般公開（バドミントン）	スポーツ教室 【骨盤エクササイズ&ウエープリング】
14	金	スポーツ教室 【ヨガ（入門）】 【シェイプアップエクササイズ】	一般公開（バレーボール）	
15	土	専用使用		専用使用
16	日	四日市市小学生バレーボール大会（5年生大会）		
17	月	スポーツ教室 【ウエルネスヨガ】	一般公開（バドミントン）	
18	火	一般公開（卓球）		スポーツ教室 【アナトミックヨガ】
19	水	ママさん卓球春季大会		一般公開（卓球）
20	木	スポーツ教室 【ビューティトレーニング】	一般公開（バドミントン）	スポーツ教室 【骨盤エクササイズ&ウエープリング】
21	金	スポーツ教室 【ヨガ（入門）】 【シェイプアップエクササイズ】	一般公開（バドミントン）	
22	土	専用使用	第2回夏季四日市バトン大会	
23	日	第9回UNO CUP四日市KIDSレスリング大会		☎
24	月	スポーツ教室 【ウエルネスヨガ】	一般公開（卓球）	
25	火	一般公開（バドミントン）		スポーツ教室 【アナトミックヨガ】
26	水	一般公開（卓球）		
27	木	スポーツ教室 【ビューティトレーニング】	一般公開（バドミントン）	スポーツ教室 【骨盤エクササイズ&ウエープリング】
28	金	スポーツ教室 【ヨガ（入門）】 【シェイプアップエクササイズ】	一般公開（バレーボール）	
29	土	第40回四日市家庭婦人バレーボール春季大会		
30	日	令和3年度全国ソフトバレーボール大会三重県選考会Part 2		
31	月	スポーツ教室 【ウエルネスヨガ】	一般公開（バドミントン）	

※電話マークの箇所については空きがあるかどうかを当協会へお問い合わせ下さい。

※専用利用は、午前 9:00~12:00 ・ 午後 13:00~16:30 ・ 夜間 17:30~21:00 となります。

※一般公開は、午前 9:00~12:00 ・ 午後 13:00~16:30 ・ 夜間 17:00~21:00 となります。