

1月予定表

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策のため、バドミントン6面、卓球台15台となります。
また、入場時に検温を実施しております。ご理解、ご協力お願いいたします。

中央第2体育館				
日	曜日	午前	午後	夜間
1	金	休館日		
2	土			
3	日			
4	月	一般公開（卓球）		
5	火	一般公開（卓球）		
6	水	一般公開（バドミントン）		
7	木	一般公開（バレー・ソフトバレー）	スポーツ教室 【骨盤エクササイズ&ウエープリング】	
8	金	スポーツ教室 【ヨガ（入門）】 【シェイプアップエクササイズ】	一般公開（バドミントン）	
9	土	専用使用		専用使用
10	日	☎	専用使用	
11	月	チャレンジトランポリン（国体開催種目支援事業）		一般公開（バドミントン）
12	火	一般公開（卓球）		スポーツ教室 【アナトミックヨガ】
13	水	スポーツ教室 【スタイルアップヨガ】	一般公開（卓球）	
14	木	一般公開（卓球）		四日市市スポーツ推進委員協議会 テニボン審判講習会
15	金	スポーツ教室 【ヨガ（入門）】 【シェイプアップエクササイズ】	一般公開（バレー・ソフトバレー）	
16	土	専用使用		☎
17	日	☎	☎	☎
18	月	スポーツ教室 【ウエルネスヨガ】	一般公開（バドミントン）	
19	火	一般公開（卓球）		スポーツ教室 【アナトミックヨガ】
20	水	スポーツ教室 【スタイルアップヨガ】	一般公開（卓球）	
21	木	一般公開（バドミントン）		スポーツ教室 【骨盤エクササイズ&ウエープリング】
22	金	スポーツ教室 【ヨガ（入門）】 【シェイプアップエクササイズ】	一般公開（バドミントン）	
23	土	☎	☎	☎
24	日	専用使用		☎
25	月	スポーツ教室 【ウエルネスヨガ】	一般公開（卓球）	
26	火	一般公開（バドミントン）		スポーツ教室 【アナトミックヨガ】
27	水	スポーツ教室 【スタイルアップヨガ】	一般公開（卓球）	
28	木	一般公開（卓球）		スポーツ教室 【骨盤エクササイズ&ウエープリング】
29	金	スポーツ教室 【ヨガ（入門）】 【シェイプアップエクササイズ】	一般公開（バドミントン）	
30	土	専用使用		専用使用
31	日	専用使用		

※電話マークの箇所については空きがあるかどうかを当協会へお問い合わせ下さい。

※専用利用は、午前 9:00~12:00 ・ 午後 13:00~16:30 ・ 夜間 17:30~21:00 となります。

※一般公開は、午前 9:00~12:00 ・ 午後 13:00~16:30 ・ 夜間 17:00~21:00 となります。