

9月予定表

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策のため、バドミントン4面、卓球台12台となります。
ご理解、ご協力お願いいたします。

中央第2体育館				
日	曜日	午前	午後	夜間
1	火	専用使用	一般公開 (バドミントン)	スポーツ教室 【アナトミックヨガ】
2	水	スポーツ教室 【スタイルアップヨガ】	一般公開 (バレー・ソフトバレー)	
3	木	専用使用	一般公開 (バドミントン)	スポーツ教室 【骨盤エクササイズ&ウエープリング】
4	金	スポーツ教室 【ヨガ(入門)】 【シェイプアップエクササイズ】	一般公開 (バドミントン)	大会 準備
5	土	全日本選手権大会東海ブロック予選		
6	日	全日本選手権大会東海ブロック予選		☎
7	月	スポーツ教室 【ウエルネスヨガ】	一般公開 (卓球)	
8	火	一般公開 (卓球)		スポーツ教室 【アナトミックヨガ】
9	水	スポーツ教室 【スタイルアップヨガ】	一般公開 (バドミントン)	
10	木	スポーツ教室 【ビューティトレーニング】	一般公開 (バドミントン)	スポーツ教室 【骨盤エクササイズ&ウエープリング】
11	金	スポーツ教室 【ヨガ(入門)】 【シェイプアップエクササイズ】	一般公開 (バレー・ソフトバレー)	
12	土	専用使用		
13	日			
14	月	スポーツ教室 【ウエルネスヨガ】	一般公開 (卓球)	
15	火	一般公開 (バドミントン)		スポーツ教室 【アナトミックヨガ】
16	水	スポーツ教室 【スタイルアップヨガ】	一般公開 (卓球)	
17	木	スポーツ教室 【ビューティトレーニング】	一般公開 (バドミントン)	スポーツ教室 【骨盤エクササイズ&ウエープリング】
18	金	スポーツ教室 【ヨガ(入門)】 【シェイプアップエクササイズ】	一般公開 (バドミントン)	
19	土	専用使用		☎
20	日	☎	☎	☎
21	月	専用使用		一般公開 (バドミントン)
22	火	三洵ミニバスケットボール秋季大会		一般公開 (卓球)
23	水	第26回四日市レディースオープン卓球大会		一般公開 (卓球)
24	木	スポーツ教室 【ビューティトレーニング】	一般公開 (バドミントン)	ドッジボール線審講習会
25	金	スポーツ教室 【ヨガ(入門)】 【シェイプアップエクササイズ】	一般公開 (バドミントン)	
26	土	専用使用		
27	日	丸山杯秋季体操大会兼四日市市スポーツ協会長杯		
28	月	スポーツ教室 【ウエルネスヨガ】	一般公開 (卓球)	
29	火	一般公開 (卓球)		スポーツ教室 【アナトミックヨガ】
30	水	スポーツ教室 【スタイルアップヨガ】	一般公開 (卓球)	

※電話マークの箇所については空きがあるかどうかを当協会へお問い合わせ下さい。

※専用利用は、午前 9:00~12:00 ・ 午後 13:00~16:30 ・ 夜間 17:30~21:00 となります。

※一般公開は、午前 9:00~12:00 ・ 午後 13:00~16:30 ・ 夜間 17:00~21:00 となります。