

## 令和2年度カヌー教室～三重国体カヌー競技について知ろう！～開催要項

### ■目的

- ①みえ国体カヌー競技開催に向けた気運醸成を行い、応援者を増やすとともに選手のモチベーション向上をはかる。
- ②指導者の指導力向上を目的とし、初心者から競技者へのプロセスを作ることによって競技力向上につなげる
- ③地域カヌースポーツ文化の発展を目的とし、カヌー競技がみえ国体後も地域に根付いた活動として発展できるようにする。

- 日時 令和2年8月30日(日)・9月6日(日)  
■場所 三重県立桑名西高等学校カヌー艇庫・伊坂ダム  
■主催 四日市市  
■主管 特定非営利活動法人四日市市スポーツ協会、四日市カヌー協会

### ■内容

時間 9:00	9:30	9:40～		13:00
受付 準備	開会 行事	事前講習 水上にて講習 体験、指導	閉会 行事	解散



- ・事前講習:陸上において、カヌー競技、艇の種類、準備運動、各種漕ぎ方、ライフジャケットの着方、沈したときの脱出、熱中症防止等事故防止について説明する。
- ・体験、指導:実際に艇に乗り体験する。状況をみながら初心者上達のポイントを指導する。GPS付きの時計を活用し、スピードや距離を計測して上達レベルを判断することで初心者でもよりカヌーをスポーツとして楽しめるようにする。

- 対象 小学生～一般 定員 20名

- 持ち物 濡れてもよい服装、サンダル、タオル、着替え、飲み物

### ■申込方法及び申込問合せ先

所定の申込書により下記の申込先へ8月23日(日)までに申し込んでください。(申込書は、四日市市スポーツ協会ホームページより入手できます。)

四日市カヌー協会 濱口宛

メール:[yo\\_hamaguchi924@yahoo.co.jp](mailto:yo_hamaguchi924@yahoo.co.jp)

TEL:090-4797-5695 Fax:0594-31-0035

- その他 発熱、倦怠感、呼吸困難、嗅覚味覚の異常等の症状があり、体調がすぐれない方の参加はお控え願います。