

2020年 秋季スポーツ教室開催要項

教室名	対象	受付締切日	期 日											曜日	時間	場所	定員	受講料
			9/2	9/9	9/16	9/23	10/7	10/14	10/21	10/28	11/4	11/11						
やさしいピラティス	16歳以上の女性	8月31日	9/2	9/9	9/16	9/23	10/7	10/14	10/21	10/28	11/4	11/11	水	10:00～11:00	総合体育館多目的1	20名	5,000円	
バランスボールエクササイズ	16歳以上の女性	8月31日	9/2	9/9	9/16	9/23	9/30	10/7	10/14	10/21	10/28	11/4	水	13:00～14:00	総合体育館多目的1	20名	5,000円	
プア レファ(フラダンス)初心者	16歳以上	8月31日	9/4	9/11	9/25	10/2	10/9	10/16	11/6	11/13	11/20	11/27	金	10:00～11:30	総合体育館多目的1	40名	5,000円	
ZUMBA	16歳以上	8月31日	9/4	9/11	9/25	10/2	10/9	10/16	11/6	11/13	11/20	11/27	金	13:30～14:30	総合体育館多目的1	40名	5,000円	

KIDSバントワリング	5歳～小学2年生	8月31日	9/7	9/14	9/28	10/5	10/12	10/26	11/9	11/16	11/30	12/7	月	17:30～18:45	総合体育館多目的1	30名	4,000円
バトンⅡ	小学3年生～	8月31日	9/7	9/14	9/28	10/5	10/12	10/26	11/9	11/16	11/30	12/7	月	19:00～20:30	総合体育館多目的1	30名	4,000円
親と子のウエルネスリミック	親と子(1歳～3歳)	8月31日	9/1	9/8	9/15	9/29	10/6	10/13	10/20	10/27	11/10	11/17	火	10:00～10:45	総合体育館多目的1	15組	8,000円
アーチェリー	小学3年生以上	8月31日	9/1	9/8	9/15	9/29	10/6	10/13	10/20	10/27	11/10	11/15	火・日	18:30～20:30	総合体育館アリーナほか	30名	5,000円
バドミントン	16歳以上	8月31日	9/3	9/10	9/24	10/1	10/8	10/15	11/5	11/12	11/19	11/26	木	9:30～11:30	総合体育館アリーナ	40名	5,000円
卓球	16歳以上	8月31日	9/3	9/10	9/17	9/24	10/1	10/8	10/15	11/5	11/12	11/19	木	9:30～11:30	総合体育館アリーナ	56名	5,000円
弓道(初心者)	中学1年生以上	8月31日	9/5	9/19	9/26	10/3	11/7	11/14	11/21	11/28	12/5	12/12	土	13:00～14:30	総合体育館弓道場	24名	4,000円
弓道	中学1年生以上	8月31日	9/5	9/19	9/26	10/3	11/7	11/14	11/21	11/28	12/5	12/12	土	15:00～17:00	総合体育館弓道場	60名	4,000円

なぎなた	小学1年生以上	8月31日	9/7	9/14	9/28	10/5	10/19	10/26	11/2	11/9	11/16	11/30	月	19:00～20:30	三滝武道館剣道場	30名	4,000円
(桜)テニス(初級)初心者除く	16歳以上	8月31日	9/1	9/8	9/15	9/29	10/6	10/13	10/20	10/27	11/10	11/17	火	10:00～11:30	桜テニスコート	20名	7,000円
アナトミックヨガ	16歳以上	8月31日	9/1	9/8	9/15	9/29	10/13	10/20	10/27	11/10	11/17	11/24	火	19:00～20:30	中央第2体育館	40名	5,000円
太極拳	16歳以上	8月31日	9/8	9/15	9/29	10/6	10/13	10/20	10/27	11/10	11/17	11/24	火	10:00～12:00	三滝武道館剣道場	80名	4,000円
親と子の水泳	親と子(2歳～5歳)	8月31日	9/9	9/16	9/30	10/7	10/14	10/21	10/28	11/4	11/11	11/18	水	9:30～10:30	温水プール	15組	7,000円
始めてみよう水泳	16歳以上	8月31日	9/9	9/16	9/30	10/7	10/14	10/21	10/28	11/4	11/11	11/18	水	9:30～10:30	温水プール	15名	7,000円
ステップアップスイミング	16歳以上	8月31日	9/9	9/16	9/30	10/7	10/14	10/21	10/28	11/4	11/11	11/18	水	10:30～11:30	温水プール	20名	7,000円
(楠)マット運動	年中～小学2年生	8月31日	9/9	9/16	9/23	9/30	10/7	10/14	10/21	10/28	11/4	11/11	水	15:15～16:00	楠体育館アリーナ	20名	4,000円
ウォーキング&ストレッチ	16歳以上	8月31日	9/2	9/9	9/16	9/23	9/30	10/7	10/28	11/11	11/18	11/25	水	9:30～11:00	中央フットボール場Aフィールド	50名	4,000円
スロージョギング	16歳以上	8月31日	9/2	9/9	9/16	9/23	9/30	10/7	10/28	11/11	11/18	11/25	水	11:00～12:30	中央フットボール場Aフィールド	50名	4,000円
ラグビー	小学4年～中学3年生	8月31日	9/3	9/10	9/17	9/24	10/1	10/8	10/22	10/29	11/5	11/12	木	19:00～21:00	中央フットボール場Cフィールド	30名	4,000円
骨盤エクササイズ&ウエービング	16歳以上の女性	8月31日	9/3	9/10	9/17	10/1	10/8	10/15	10/22	11/5	11/12	11/19	木	19:30～20:30	中央第2体育館	60名	5,000円
ソフトテニス	小学2年生以上	8月31日	9/5	9/19	10/3	10/10	10/24	10/31	11/21	12/5	/	/	土	13:30～15:30	三滝テニスコート	100名	4,000円
ジュニア&レディースアーティスティックスイミング	小学1年生以上の女性	8月31日	9/12	9/19	9/26	10/3	10/10	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14	土	9:30～11:30	温水プール	30名	7,000円
たのしい合気道	中学1年生以上	8月31日	9/5	9/12	9/19	9/26	10/3	10/10	10/17	10/24	10/31	11/7	土	13:30～15:00	三滝武道館柔道場	20名	4,000円
器械体操	小学3年～6年生	8月31日	9/5	9/12	9/19	9/26	10/3	10/10	10/24	10/31	11/7	11/14	土	17:00～18:45	楠体育館アリーナ	30名	4,000円
KIDSランラン(楠)	小学1年～3年生	8月31日	9/5	9/12	9/19	10/3	10/17	10/31	11/7	11/14	11/21	11/28	土	9:00～10:00	楠多目的運動場	30名	4,000円
小学生陸上(楠)	小学4年～6年生	8月31日	9/5	9/12	9/19	10/3	10/17	10/31	11/7	11/14	11/21	11/28	土	10:30～12:00	楠多目的運動場	30名	4,000円
スキップ・ステップ	小学1年～6年生	8月31日	9/5	9/12	9/19	10/3	10/17	10/31	11/7	11/14	11/21	11/28	土	14:00～15:00	桜多目的広場	30名	4,000円
マット運動が上手になるレスリング教室	年少～中学3年生	8月31日	9/5	9/12	9/19	9/26	10/3	10/10	10/17	10/24	10/31	11/14	土	9:30～10:30	中央レスリング場	20名	4,000円
水球(前期)	小学2年～中学3年生	8月31日	10/4	10/11	10/25	11/1	11/8	11/15	11/22	11/29	12/6	12/13	日	9:30～11:00	温水プール	30名	4,000円

託児付分教室、申し込み、注意事項などは裏面に記載してあります。必ずご覧になってください。一人一枚など資格、制限事項などの項目にもご注意ください。

2020年 秋季スポーツ教室開催要項(託児付)

教室名	対象	受付締切日	期 日										曜日	時間	場 所	定員	受講料
			9/7	9/14	9/28	10/5	10/12	10/26	11/2	11/16	11/30	12/7					
ウエルネスヨガ	16歳以上	8月31日	9/7	9/14	9/28	10/5	10/12	10/26	11/2	11/16	11/30	12/7	月	10:00~11:30	中央第2体育館	40名	5,000円
スタイルアップヨガ	16歳以上	8月31日	9/2	9/9	9/16	9/30	10/7	10/14	10/28	11/11	11/18	11/25	水	10:00~11:30	中央第2体育館	40名	5,000円
ビューティレニング	16歳以上の女性	8月31日	9/10	9/17	9/24	10/1	10/8	10/15	10/22	11/5	11/12	11/19	木	10:00~11:30	中央第2体育館	70名	5,000円
ヨガ(入門)	16歳以上	8月31日	9/4	9/11	9/18	9/25	10/2	10/9	10/16	11/6	11/13	11/20	金	9:30~10:30	中央第2体育館	70名	5,000円
シェイプアップエクササイズ	16歳以上	8月31日	9/4	9/11	9/18	9/25	10/2	10/9	10/16	11/6	11/13	11/20	金	11:00~12:00	中央第2体育館	70名	5,000円
託児	1歳以上	各教室と同日程												幼児室	各25名	3,000円	

申し込み開始日	令和2年8月18日(火) 午前9時～ 《初日のみ午前8時30分より整理券配付》 午前受付は中央第2体育館	通常受付時間	午前8時30分～午後8時30分
申し込み場所	〒510-0886 四日市市日永東1丁目3番21号 中央緑地施設管理事務所内 特定非営利活動法人四日市市スポーツ協会 TEL059-345-4111 FAX059-346-7767		
ホームページ	http://www.v-sports.jp (こちらより申込書をダウンロードできます)		
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> ●受講料を添えて申し込み下さい。 ●定員になり次第締め切ります。 ●対象となる年齢及び学年は「令和2年4月1日現在」での年齢及び学年とします。 ●各教室とも四日市市内在住・通勤・通学の方対象です。 ●卓球は、初日に限りご本人様限りの申し込みとさせていただきます。 ●託児付教室は初日に限りご本人様限りの申し込みとさせていただきます ●KIDSランラン 小学生陸上 スキップ・ステップの整理券の配付は、各教室一人一枚限りです。 		

【注意事項等】

○受講料には傷害保険が含まれています。 ○乳幼児同伴での教室参加はご遠慮下さい。 ○申し込み状況により、開催中止となる場合がございます。

○上記日程については天候、その他の事情により開催中止・変更等が生じる場合がありますのであらかじめご了承ください。

○受講日の台風等による中止または順延については、主催者または各教室が行われる施設へお問い合わせ下さい。

(中央各施設)345-4111 (三滝武道館)332-6336 (三滝テニスコート)331-6261 (楠体育館)397-7117 (温水プール)351-5305 (桜運動施設)328-3501

○教室中の写真・映像・記事等の肖像権及び掲載に関する使用権は、主催者に帰属し、主催者ホームページ・情報発信案内及びその他パンフレット等に使用することを了承した上で参加申し込みをお願いいたします。

○アーチェリーの10回目については、会場が「ユマニテックアーチェリー場」となり、日曜日の10時からとなります。 ○弓・ボール等は主催者で用意しますが、ラケット等については各自でご用意をお願いいたします。

○KIDSランラン(楠)・小学生陸上(楠)・スキップステップは基本土曜日です、土曜授業等の都合により、いつもは、日程が変則的になっています。 ○弓道(初心者)・弓道は長ズボン・靴下を着用してください。

○ジュニア&レディースアーティスティックスイミングは平泳ぎが25m泳げる人が対象です。 ○温水プールで行う教室は、必ずスイミングキャップを着用してください。

○託児は専門の保育士がお預かりします。 ○お子様だけのロビーでの待機は禁止します。

四日市テニスセンター テニス教室

教室名	対象とクラス	期日(クラスごとに開催時間が異なります)	受講月謝と時間・区分 基本月単位で受け付け、更新をします
四日市テニスセンター テニス教室	キッズクラス 年中～6歳まで	基本 年間通じて 金曜日(16:00～16:45)	1回の時間(45分)週1回 月謝5,400円～
	ジュニア1(小学生初心者)と 2 3	火・水・木・金曜日(17:00～18:00 18:00～19:30 19:00～21:00)	1回の時間(60分、90分、120分)週1回月謝7,200円～週1回月謝10,200円～
会場 四日市テニスセンター	初心クラス 初級クラス	初心 水・金曜日(10:00～11:00)、初級 火・木曜日(10:00～11:00)	1回の時間(60分)週1回 月謝7,200円～
	中級クラス	中級 火・木曜日(13:00～14:20)	1回の時間(80分)週1回 月謝9,600円～
	トーナメントクラス	トーナメント 水・金曜日(13:00～14:30)、火曜日(15:00～16:30)	1回の時間(90分)週1回 月謝10,800円～

【ご注意ください 下記による申し込みとなります】

四日市テニスセンター テニス教室 申込・問い合わせ専用ダイヤル 080-9487-3982