

7月予定表

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策のため、バドミントン4面、卓球台1.2台となります。
ご理解、ご協力お願いいたします。

中央第2体育館				
日	曜日	午前	午後	夜間
1	水	スポーツ教室 【スタイルアップヨガ】	整備	一般公開（卓球）
2	木	スポーツ教室 【ビューティトレーニング】	一般公開（卓球）	スポーツ教室 【骨盤エクササイズ&ウエープリング】
3	金	スポーツ教室 【ヨガ（入門）】 【シェイプアップエクササイズ】	整備	一般公開（バドミントン）
4	土	専用使用		☎
5	日	四日市家庭婦人バレーボール審判伝達講習会		専用使用
6	月	スポーツ教室 【ウエルネスヨガ】	一般公開（卓球）	
7	火	一般公開（バドミントン）		スポーツ教室 【アナトミックヨガ】
8	水	スポーツ教室 【スタイルアップヨガ】	一般公開（バドミントン）	
9	木	スポーツ教室 【ビューティトレーニング】	一般公開（卓球）	スポーツ教室 【骨盤エクササイズ&ウエープリング】
10	金	スポーツ教室 【ヨガ（入門）】 【シェイプアップエクササイズ】	一般公開（バドミントン）	
11	土	専用使用		☎
12	日	専用使用		専用使用
13	月	スポーツ教室 【ウエルネスヨガ】	専用使用	一般公開（バレー・ソフトバレー）
14	火	一般公開（卓球）		スポーツ教室 【アナトミックヨガ】
15	水	スポーツ教室 【スタイルアップヨガ】	一般公開（バスケットボール）	
16	木	スポーツ教室 【ビューティトレーニング】	一般公開（卓球）	スポーツ教室 【骨盤エクササイズ&ウエープリング】
17	金	スポーツ教室 【ヨガ（入門）】 【シェイプアップエクササイズ】	一般公開（バドミントン）	
18	土	専用使用		☎
19	日	専用使用		専用使用
20	月	スポーツ教室 【ウエルネスヨガ】	専用使用	一般公開（卓球）
21	火	一般公開（卓球）		スポーツ教室 【アナトミックヨガ】
22	水	スポーツ教室 【スタイルアップヨガ】	一般公開（バドミントン）	
23	木	専用使用		一般公開（バドミントン）
24	金	専用使用		一般公開（卓球）
25	土	専用使用		☎
26	日	第5回ふれあい大会		専用使用
27	月	一般公開（バドミントン）	小学校体力向上研修会	一般公開（バドミントン）
28	火	一般公開（卓球）		スポーツ教室 【アナトミックヨガ】
29	水	一般公開（卓球）		
30	木	スポーツ教室 【ビューティトレーニング】	一般公開（バドミントン）	スポーツ教室 【骨盤エクササイズ&ウエープリング】
31	金	一般公開（バドミントン）		

※電話マークの箇所については空きがあるかどうかを当協会へお問い合わせ下さい。

※専用利用は、午前 9:00~12:00 ・ 午後 13:00~16:30 ・ 夜間 17:30~21:00 となります。

※一般公開は、午前 9:00~12:00 ・ 午後 13:00~16:30 ・ 夜間 17:00~21:00 となります。