

2020年 春季スポーツ教室開催予定表(ウイルス対応用)

教室名	対象	受付締切日	期 日										曜日	時間	場 所	定員	受講料
			6/3	6/17	6/24	7/1	7/8	7/15	7/22	7/29	8/12	8/19					
やさしいピラティス	16歳以上の女性	3月31日	6/3	6/17	6/24	7/1	7/8	7/15	7/22	7/29	8/12	8/19	水	10:00~11:00	総合体育館多目的1	20名	5,000円
バランスボールエクササイズ	16歳以上の女性	3月31日	6/3	6/10	6/17	6/24	7/1	7/8	7/15	7/22	7/29	8/19	水	13:00~14:00	総合体育館多目的1	20名	5,000円
プア レファ(フラダンス)初心者	16歳以上	3月31日	6/5	6/12	6/19	6/26	7/3	7/10	7/17	7/24	7/31	8/7	金	10:00~11:30	総合体育館多目的1	40名	5,000円
ZUMBA	16歳以上	3月31日	6/5	6/12	6/19	6/26	7/3	7/10	7/17	7/24	7/31	8/7	金	13:30~14:30	総合体育館多目的1	40名	5,000円
KIDSバトントワリング&バトンⅡ	5歳~	3月31日	6/1	6/8	6/15	6/22	6/29	7/6	7/13	7/20			月	17:30~18:45	総合体育館多目的1	30名	3,200円
アーチェリー	小学3年生以上	3月31日	6/2	6/9	6/16	6/23	6/30	7/7	7/14	7/21	7/28	8/2	火・日	18:30~20:30	総合体育館アリーナほか	30名	5,000円
バドミントン	16歳以上	3月31日	6/11	6/18	6/25	7/2	7/9	7/16	7/23	7/30	8/6	8/20	木	9:30~11:30	総合体育館アリーナ	40名	5,000円
卓球	16歳以上	3月31日	6/4	6/11	6/18	6/25	7/2	7/9	7/16	7/23	7/30	8/6	木	9:30~11:30	総合体育館アリーナ	56名	5,000円
弓道(初心者)	中学1年生以上	3月31日	6/6	6/13	6/20	6/27	7/4	7/11	7/18	7/25	8/8	8/15	土	13:00~14:30	総合体育館弓道場	24名	4,000円
弓道	中学1年生以上	3月31日	6/6	6/13	6/20	6/27	7/4	7/11	7/18	7/25	8/8	8/15	土	15:00~17:00	総合体育館弓道場	80名	4,000円
なぎなた	小学1年生以上	3月31日	6/1	6/8	6/15	6/22	6/29	7/6	7/13				月	19:00~20:30	三滝武道館剣道場	30名	2,800円
(桜)テニス(初級)初心者除く	16歳以上	3月31日	6/2	6/9	6/16	6/23	6/30	7/7	7/14				火	10:00~11:30	桜テニスコート	20名	4,900円
アナトミックヨガ	16歳以上	3月31日	6/2	6/9	6/16	6/23	7/7	7/14	7/21	7/28			火	19:00~20:30	中央第2体育館	40名	4,000円
太極拳	16歳以上	3月31日	6/2	6/9	6/16	6/23	6/30	7/7	7/14	7/21	7/28		火	10:00~12:00	三滝武道館剣道場	80名	3,600円
親と子の水泳	親と子(2歳~5歳)	3月31日	6/3	6/10	6/17	6/24	7/1	7/8	7/15	7/22			水	9:30~10:30	温水プール	15組	5,600円
始めてみよう水泳	16歳以上	3月31日	6/3	6/10	6/17	6/24	7/1	7/8	7/15	7/22			水	9:30~10:30	温水プール	15名	5,600円
ステップアップスイミング	16歳以上	3月31日	6/3	6/10	6/17	6/24	7/1	7/8	7/15	7/22			水	10:30~11:30	温水プール	20名	5,600円
(楠)マット運動	年中~小学2年生	3月31日	6/3	6/10	6/17	6/24	7/1	7/8	7/15				水	15:15~16:00	楠体育館アリーナ	20名	2,800円
スロージョギング	16歳以上	3月31日	6/3	6/10	6/17	6/24	7/1	7/8	7/22	7/29			水	11:00~12:30	中央フットボール場Aフィールド	50名	3,200円
ラグビー	小学4年~中学3年生	3月31日	6/4	6/11	6/18	7/2	7/9	7/16	7/30	8/6	8/13	8/27	木	19:00~21:00	中央フットボール場Cフィールド	30名	4,000円
骨盤エクササイズ&ウエープリング	16歳以上の女性	3月31日	6/4	6/11	6/18	7/2	7/9	7/16	7/30	8/6	8/13	8/20	木	19:30~20:30	中央第2体育館	60名	5,000円
ソフトテニス	小学2年生以上	3月31日	6/6	6/20	6/27	7/4	7/11						土	13:30~15:30	三滝テニスコート	100名	2,500円
ジュニア&レディースアーティスティックスイミング	小学1年生以上の女性	3月31日	6/6	6/13	6/20	6/27	7/4	7/11	7/18	7/25			土	9:30~11:30	温水プール	30名	5,600円
たのしい合気道	中学1年生以上	3月31日	6/6	6/13	6/20	6/27	7/4	7/11	7/18	7/25	8/1	8/8	土	13:30~15:00	三滝武道館柔道場	20名	4,000円
器械体操	小学3年~6年生	3月31日	6/6	6/13	7/4	7/18	7/25						土	17:00~18:45	楠体育館アリーナ	30名	2,000円
マット運動が上手になるレスリング教室	年少~中学3年生	3月31日	6/6	6/13	6/20	6/27	7/4	7/11	7/18	7/25	8/1	8/8	土	9:30~10:30	中央レスリング場	20名	4,000円

2020年 春季スポーツ教室託児付分 予定表(ウイルス対応用)

教室名	対象	受付締切日	期 日										曜日	時間	場 所	定員	受講料
			6/1	6/8	6/15	6/22	7/6	7/13	7/20								
ウエルネスヨガ	16歳以上	3月31日	6/1	6/8	6/15	6/22	7/6	7/13	7/20				月	10:00~11:30	中央第2体育館	40名	3,500円
スタイルアップヨガ	16歳以上	3月31日	6/3	6/10	6/17	6/24	7/1	7/8	7/15	7/22			水	10:00~11:30	中央第2体育館	40名	4,000円
ビューティレニング	16歳以上の女性	3月31日	6/4	6/11	7/2	7/9	7/16	7/30	8/6	8/13	8/20	8/27	木	10:00~11:30	中央第2体育館	70名	5,000円
ヨガ(入門)	16歳以上	3月31日	6/5	6/12	6/19	6/26	7/3	7/10	7/17	8/7	8/14	8/28	金	9:30~10:30	中央第2体育館	70名	5,000円
シェイプアップエクササイズ	16歳以上	3月31日	6/5	6/12	6/19	6/26	7/3	7/10	7/17	8/7	8/14	8/28	金	11:00~12:00	中央第2体育館	70名	5,000円
託児	1歳以上		各教室と同日程												幼児室	各25名	3,000円