

4月予定表

令和元年9月30日をもって中央体育館が施設廃止となりました。それに伴い、一般公開の種目・日程等が少なくなっています。ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解、ご協力お願いいたします。

中央第2体育館				
日	曜日	午前	午後	夜間
1	水	【中止】 一般公開（バドミントン）		
2	木	【中止】 一般公開（バレー・ソフトバレー）		【中止】 一般公開（卓球）
3	金	【中止】 一般公開（卓球）		
4	土	専用使用		【中止】 一般公開（バドミントン）
5	日	使用禁止	使用禁止	【中止】 一般公開（卓球）
6	月	専用使用	【中止】 一般公開（卓球）	
7	火	使用禁止	使用禁止	【中止】 スポーツ教室 【アナトミックヨガ】
8	水	【中止】 スポーツ教室 【スタイルアップヨガ】	【中止】 一般公開（バドミントン）	
9	木	【中止】 スポーツ教室 【ビューティトレーニング】	【中止】 一般公開（卓球）	【中止】 スポーツ教室 【骨盤エクササイズ&ウエープリング】
10	金	【中止】 スポーツ教室 【ヨガ（入門）】 【シェイプアップエクササイズ】	【中止】 一般公開（バドミントン）	
11	土	専用使用		【中止】 一般公開（卓球）
12	日	専用使用		【中止】 一般公開 （バスケットボール）
13	月	【中止】 スポーツ教室 【ウエルネスヨガ】	専用使用	一般公開（バドミントン）
14	火	一般公開（バドミントン）		【中止】 スポーツ教室 【アナトミックヨガ】
15	水	【中止】 スポーツ教室 【スタイルアップヨガ】	一般公開（バドミントン）	
16	木	【中止】 スポーツ教室 【ビューティトレーニング】	一般公開（卓球）	【中止】 スポーツ教室 【骨盤エクササイズ&ウエープリング】
17	金	【中止】 スポーツ教室 【ヨガ（入門）】 【シェイプアップエクササイズ】	一般公開（バレー・ソフトバレー）	
18	土	第39回四日市家庭婦人バレーボール春季大会		大会 準備
19	日	第46回三重県居合道大会		一般公開（バドミントン）
20	月	【中止】 スポーツ教室 【ウエルネスヨガ】	専用使用	一般公開（卓球）
21	火	一般公開（卓球）		【中止】 スポーツ教室 【アナトミックヨガ】
22	水	【中止】 スポーツ教室 【スタイルアップヨガ】	一般公開（バドミントン）	
23	木	【中止】 スポーツ教室 【ビューティトレーニング】	一般公開（バドミントン）	【中止】 スポーツ教室 【骨盤エクササイズ&ウエープリング】
24	金	【中止】 スポーツ教室 【ヨガ（入門）】 【シェイプアップエクササイズ】	一般公開（バスケットボール）	
25	土	専用使用		一般公開（卓球）
26	日	専用使用		一般公開（バドミントン）
27	月	【中止】 スポーツ教室 【ウエルネスヨガ】	専用使用	一般公開（バドミントン）
28	火	専用使用		
29	水	専用使用		
30	木	【中止】 スポーツ教室 【ビューティトレーニング】	一般公開（卓球）	【中止】 スポーツ教室 【骨盤エクササイズ&ウエープリング】

※電話マークの箇所については空きがあるかどうかを当協会へお問い合わせ下さい。

※専用利用は、午前 9:00~12:00 ・ 午後 13:00~16:30 ・ 夜間 17:30~21:00 となります。

※一般公開は、午前 9:00~12:00 ・ 午後 13:00~16:30 ・ 夜間 17:00~21:00 となります。