

## 2月予定表

令和元年9月30日をもって中央体育館が施設廃止となりました。それに伴い、一般公開の種目・日程等が少なくなっています。ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解、ご協力お願いいたします。

中央第2体育館				
日	曜日	午前	午後	夜間
1	土	四日市レクリエーションバドミントン大会		
2	日	四日市市民テニソン大会 及び 四日市市民ウオーキング大会		一般公開（バドミントン）
3	月	スポーツ教室 【ウエルネスヨガ】	専用使用	一般公開（卓球）
4	火	専用使用		スポーツ教室 【アナトミックヨガ】
5	水	スポーツ教室 【スタイルアップヨガ】	一般公開（バスケットボール）	
6	木	スポーツ教室 【卓球（初心者・初級）】	一般公開（卓球）	スポーツ教室 【骨盤エクササイズ&ウエープリング】
7	金	スポーツ教室 【ヨガ（入門）】 【シェイプアップエクササイズ】	一般公開（バドミントン）	
8	土	専用使用		一般公開（バレー・ソフトバレー）
9	日	北勢バレーボール大会		
10	月	専用使用	一般公開（卓球）	
11	火	専用使用		一般公開（卓球）
12	水	一般公開（バドミントン）		
13	木	スポーツ教室 【卓球（初心者・初級）】	一般公開（卓球）	スポーツ教室 【骨盤エクササイズ&ウエープリング】
14	金	スポーツ教室 【ヨガ（入門）】 【シェイプアップエクササイズ】	一般公開（バドミントン）	
15	土	専用使用		一般公開（卓球）
16	日	第50回四日市市インディアカ大会		一般公開（バスケットボール）
17	月	スポーツ教室 【ウエルネスヨガ】	専用使用	一般公開（卓球）
18	火	一般公開（卓球）		スポーツ教室 【アナトミックヨガ】
19	水	スポーツ教室 【スタイルアップヨガ】	一般公開（バドミントン）	ソフトバレーボール審判講習会
20	木	一般公開（卓球）		スポーツ教室 【骨盤エクササイズ&ウエープリング】
21	金	スポーツ教室 【ヨガ（入門）】 【シェイプアップエクササイズ】	一般公開（バドミントン）	
22	土	一般公開（バドミントン）		一般公開（バレー・ソフトバレー）
23	日	四日市市民ソフトバレーボール大会		一般公開（バドミントン）
24	月	一般公開（バドミントン）		
25	火	一般公開（卓球）		
26	水	第22回四日市いきいき元気卓球大会		一般公開（卓球）
27	木	一般公開（卓球）		スポーツ教室 【骨盤エクササイズ&ウエープリング】
28	金	スポーツ教室 【ヨガ（入門）】 【シェイプアップエクササイズ】	一般公開（バドミントン）	
29	土	第16回アーニモン新体操クラブ発表会 準備		

※電話マークの箇所については空きがあるかどうかを当協会へお問い合わせ下さい。

※専用利用は、午前 9:00~12:00 ・ 午後 13:00~16:30 ・ 夜間 17:30~21:00 となります。

※一般公開は、午前 9:00~12:00 ・ 午後 13:00~16:30 ・ 夜間 17:00~21:00 となります。