

1月予定表

令和元年9月30日をもって中央体育館が施設廃止となりました。それに伴い、一般公開の種目・日程等が少なくなっています。ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解、ご協力お願いいたします。

中央第2体育館				
日	曜日	午前	午後	夜間
1	水	休館日		
2	木			
3	金			
4	土	専用使用		一般公開（バドミントン）
5	日	レクリエーションバドミントン初打ち会		一般公開（バドミントン）
6	月	スポーツ教室 【ウエルネスヨガ】	専用使用	一般公開（卓球）
7	火	専用使用		スポーツ教室 【アナトミックヨガ】
8	水	スポーツ教室 【スタイルアップヨガ】	専用使用	一般公開（卓球）
9	木	一般公開（卓球）		スポーツ教室 【骨盤エクササイズ&ウエープリング】
10	金	スポーツ教室 【ヨガ（入門）】 【シェイプアップエクササイズ】	一般公開（バドミントン）	
11	土	チャレンジトランポリン（国体開催種目支援事業）		一般公開（卓球）
12	日	令和元年度 四日市市スポーツ協会長杯卓球選手権大会		
13	月			
14	火	一般公開（バドミントン）		スポーツ教室 【アナトミックヨガ】
15	水	スポーツ教室 【スタイルアップヨガ】	一般公開（バスケットボール）	
16	木	スポーツ教室 【卓球（初心者・初級）】	一般公開（卓球）	テニポン審判講習会
17	金	スポーツ教室 【ヨガ（入門）】 【シェイプアップエクササイズ】	一般公開（バドミントン）	専用使用
18	土	専用使用		一般公開（バレー・ソフトバレー）
19	日	三重県ファミリーバドミントン選手権大会		一般公開（バドミントン）
20	月	スポーツ教室 【ウエルネスヨガ】	専用使用	一般公開（卓球）
21	火	一般公開（卓球）		スポーツ教室 【アナトミックヨガ】
22	水	スポーツ教室 【スタイルアップヨガ】	一般公開（バドミントン）	
23	木	スポーツ教室 【卓球（初心者・初級）】	一般公開（卓球）	ウォーキング講習会
24	金	スポーツ教室 【ヨガ（入門）】 【シェイプアップエクササイズ】	一般公開（バレー・ソフトバレー）	
25	土	第38回四日市家庭婦人バレーボールシニア大会		一般公開（バスケットボール）
26	日	新春フォークダンス・日本民謡大会		一般公開（バドミントン）
27	月	スポーツ教室 【ウエルネスヨガ】	専用使用	一般公開（卓球）
28	火	一般公開（バドミントン）		スポーツ教室 【アナトミックヨガ】
29	水	スポーツ教室 【スタイルアップヨガ】	一般公開（卓球）	
30	木	スポーツ教室 【卓球（初心者・初級）】	一般公開（卓球）	スポーツ教室 【骨盤エクササイズ&ウエープリング】
31	金	スポーツ教室 【ヨガ（入門）】 【シェイプアップエクササイズ】	一般公開（バドミントン）	

※電話マークの箇所については空きがあるかどうかを当協会へお問い合わせ下さい。

※専用利用は、午前 9:00~12:00 ・ 午後 13:00~16:30 ・ 夜間 17:30~21:00 となります。

※一般公開は、午前 9:00~12:00 ・ 午後 13:00~16:30 ・ 夜間 17:00~21:00 となります。