

11月予定表

令和元年9月30日をもって中央体育館が施設廃止となりました。それに伴い、一般公開の種目・日程等が少なくなっています。ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解、ご協力お願いいたします。

中央第2体育館				
日	曜日	午前	午後	夜間
1	金	スポーツ教室 【ヨガ(入門)】【シェイプアップエクササイズ】	一般公開(バドミントン)	
2	土	第42回会長杯争奪四日市家庭婦人バレーボール大会		大会 準備
3	日	第17回三重県空手道選手権大会		
4	月	一般公開(卓球)	専用使用	一般公開(バドミントン)
5	火	スポーツ教室 【親と子のウエルネスリトミック】	一般公開(卓球)	スポーツ教室 【アナトミックヨガ】
6	水	スポーツ教室 【スタイルアップヨガ】	一般公開(バスケットボール)	
7	木	スポーツ教室 【ビューティトレーニング】	スポーツ教室 【卓球(初級・中級)】	スポーツ教室 【骨盤エクササイズ&ウエープリング】
8	金	スポーツ教室 【ヨガ(入門)】【シェイプアップエクササイズ】	一般公開(バドミントン)	
9	土	一般公開(バドミントン)	専用使用	一般公開(バレー・ソフトバレー)
10	日	小学校区別バドミントン団体戦		
11	月	スポーツ教室 【ウエルネスヨガ】	専用使用	一般公開(バドミントン)
12	火	スポーツ教室 【親と子のウエルネスリトミック】	一般公開(卓球)	スポーツ教室 【アナトミックヨガ】
13	水	スポーツ教室 【スタイルアップヨガ】	一般公開(卓球)	
14	木	スポーツ教室 【ビューティトレーニング】	スポーツ教室 【卓球(初級・中級)】	スポーツ教室 【骨盤エクササイズ&ウエープリング】
15	金	スポーツ教室 【ヨガ(入門)】【シェイプアップエクササイズ】	一般公開(バドミントン)	
16	土	専用使用	専用使用	一般公開(バドミントン)
17	日	第37回四日市ソフトバレーボール連盟交流大会		一般公開(バドミントン)
18	月	スポーツ教室 【ウエルネスヨガ】	専用使用	一般公開(卓球)
19	火	専用使用	一般公開(バドミントン)	スポーツ教室 【アナトミックヨガ】
20	水	スポーツ教室 【スタイルアップヨガ】	一般公開(バレー・ソフトバレー)	
21	木	スポーツ教室 【ビューティトレーニング】	スポーツ教室 【卓球(初級・中級)】	一般公開(卓球)
22	金	スポーツ教室 【ヨガ(入門)】【シェイプアップエクササイズ】	一般公開(バドミントン)	大会 準備
23	土	第15回四日市市スポーツ協会会長杯大会		
24	日	第49回四日市市インディアカ大会		専用使用
25	月	スポーツ教室 【ウエルネスヨガ】	一般公開(卓球)	
26	火	一般公開(卓球)		
27	水	スポーツ教室 【スタイルアップヨガ】	一般公開(卓球)	
28	木	一般公開(バドミントン)		
29	金	スポーツ教室 【ヨガ(入門)】【シェイプアップエクササイズ】	一般公開(バドミントン)	
30	土	専用使用	専用使用	一般公開(バドミントン)

※電話マークの箇所については空きがあるかどうかを当協会へお問い合わせ下さい。

※専用利用は、午前 9:00~12:00 ・ 午後 13:00~16:30 ・ 夜間 17:30~21:00 となります。

※一般公開は、午前 9:00~12:00 ・ 午後 13:00~16:30 ・ 夜間 17:00~21:00 となります。