

2019年 冬季スポーツ教室 開催要項

教室名		対象	受付 締切日	期 日								曜日	時 間	場 所	回数	定員	受講料	託児料
水球(後期)		小学2年～中学3年生	1月4日	1/5	1/12	1/19	1/26	2/2	2/16	2/23	3/1	日	9:30～11:30	温水プール	8	30名	3,200円	
アナトミックヨガ		16歳以上	1月4日	1/7	1/14	1/21	1/28	2/4	2/18	3/3	3/10	火	19:00～20:30	中央第2体育館	8	40名	4,000円	
骨盤エクササイズ&ウェープリング		16歳以上の女性	1月7日	1/9	1/30	2/6	2/13	2/20	2/27	3/5	3/12	木	19:30～20:30	中央第2体育館	8	60名	4,000円	
卓球(初心者・初級)		16歳以上	1月7日	1/16	1/23	1/30	2/6	2/13				木	9:30～11:30	中央第2体育館	5	42名	3,000円	
KIDSランラン		小学1年～3年生	1月7日	2/8	2/22	2/29	3/7	3/14				土	9:00～10:00	楠多目的運動場周辺	5	30名	2,000円	
小学生陸上		小学4～6年生	1月7日	2/8	2/22	2/29	3/7	3/14				土	10:30～12:00	楠多目的運動場周辺	5	30名	2,000円	
託 児 付	ウエルネスヨガ	16歳以上	1月4日	1/6	1/20	1/27	2/3	2/17	3/2	3/9	3/16	月	10:00～11:30	中央第2体育館	8	40名	4,000円	2,400円
	スタイルアップヨガ	16歳以上	1月4日	1/8	1/15	1/22	1/29	2/5	2/19	3/4	3/11	水	10:00～11:30	中央第2体育館	8	40名	4,000円	2,400円
	ヨガ(入門)	16歳以上	1月7日	1/10	1/17	1/24	1/31	2/7	2/14	2/21	2/28	金	9:30～10:30	中央第2体育館	8	70名	4,000円	2,400円
	シェイプアップエクササイズ	16歳以上	1月7日	1/10	1/17	1/24	1/31	2/7	2/14	2/21	2/28	金	11:00～12:00	中央第2体育館	8	70名	4,000円	2,400円

【申し込みについて】

■申し込み開始日:令和元年12月13日(金)

■時間:午前9時～ ≪午前8時半より整理券配布≫

■申し込み場所:中央第2体育館

*受講料を添えてお申込み下さい。 *各教室とも四日市市在住・在勤・在学の方が対象です。 *定員になり次第締め切ります。

*対象となる年齢及び学年は平成31年4月1日現在とします。 *託児は1歳以上。定員は各25名。専門の保育士がお預かりします。

*KIDSランラン・小学生陸上・スタイルアップヨガ・ヨガ(入門)・シェイプアップエクササイズ・ウエルネスヨガの整理券の配布は各教室1人1枚限りです。

【注意事項等】

○受講料には傷害保険料が含まれています。 ○乳児同伴での教室参加はご遠慮下さい。 ○お子様のみでのロビーでの待機は禁止します。

○申し込み状況により、開催中止となる場合がございます。 ○上記日程については天候、その他の事情により開催中止・変更等が生じる場合がございます。

○受講日の雪などによる中止、または順延については、主催者へお問い合わせください。

○教室中の写真・映像・記事などの肖像権及び掲載に関する使用権利等は、主催者に帰属し、主催者ホームページ、情報発信案内及びパンフレット等に使用することを了承した上で参加申し込みをお願いします。

四日市市スポーツ協会グループ 特定非営利活動法人四日市市スポーツ協会

〒510-0886 四日市市日永東1丁目3番21号 TEL 059-345-4111 FAX 059-346-7767 温水プール:351-5305