

9月予定表

| | | 中央体育館 | | | 中央第2体育館 | | |
|----|----|--------------------------------|----------------------|---------------------------|--|------------------------|---------------------------------|
| 日 | 曜日 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 |
| 1 | 日 | 第12回三重県空手道錬成大会 | | | 四日市市民タスポニー大会 ドッジボール審判講習会 | | ☎ |
| 2 | 月 | 専用使用 | 一般公開 (バレー・ソフトバレー) | | 一般公開 (卓球) | | 専用使用 |
| 3 | 火 | 専用使用 | | スポーツ教室 【アーチェリー】 | スポーツ教室 【親と子のウエルネス リトミック】 | 一般公開 (バドミントン) | スポーツ教室 【アナトミックヨガ】 |
| 4 | 水 | 一般公開 (バドミントン) | | | 第25回四日市レディース オープン卓球大会 | | 一般公開 (卓球) |
| 5 | 木 | 一般公開 (バドミントン) | | 県ハンドボール協会 トップアスリート強化事業 | 一般公開 (卓球) | スポーツ教室 【卓球 (初級・中級)】 | スポーツ教室 【骨盤エクササイズ& ウエアリング】 |
| 6 | 金 | 一般公開 (卓球) | | | スポーツ教室 【ヨガ (入門)】 【シェイプアップエクササイズ】 | 一般公開 (バドミントン) | |
| 7 | 土 | スポーツ能力測定会 | | 整備 | 四日市・三重郡支部剣道形講習会 | | 整備 |
| 8 | 日 | 第56回つちのこバレーボール大会 | | | 第56回つちのこバレーボール大会 | | ☎ |
| 9 | 月 | 第37回高田杯四日市市 60才以上卓球を楽しむ大会 | | 一般公開 (卓球) | 空調工事の為、 ご利用できません。 | | |
| 10 | 火 | 一般公開 (バレー・ソフトバレー) | | スポーツ教室 【アーチェリー】 | | | |
| 11 | 水 | 一般公開 (バドミントン) | | | | | |
| 12 | 木 | 一般公開 (バドミントン) | | 県ハンドボール協会 トップアスリート強化事業 | | | |
| 13 | 金 | 一般公開 (卓球) | | | | | |
| 14 | 土 | 令和元年度 学年別卓球大会 | | | スポーツフェスタ | | ☎ |
| 15 | 日 | 令和元年度 四日市卓球リーグ (中期) | | | 令和元年度 四日市卓球リーグ (中期) | | 大会 準備 |
| 16 | 月 | 専用使用 | 一般公開 (バスケットボール) | | 和道会三重県空手道競技大会 | | |
| 17 | 火 | 専用使用 | | スポーツ教室 【アーチェリー】 | スポーツ教室 【親と子のウエルネス リトミック】 | 一般公開 (バレー・ソフトバレー) | スポーツ教室 【アナトミックヨガ】 |
| 18 | 水 | 第15回島村杯 四日市シニア卓球リーグ | | 一般公開 (卓球) | スポーツ教室 【スタイルアップヨガ】 | 一般公開 (バドミントン) | |
| 19 | 木 | 一般公開 (バドミントン) | | 県ハンドボール協会 トップアスリート強化事業 | スポーツ教室 【ビューティルーツ】 | スポーツ教室 【卓球 (初級・中級)】 | スポーツ教室 【骨盤エクササイズ& ウエアリング】 |
| 20 | 金 | 一般公開 (卓球) | | | スポーツ教室 【ヨガ (入門)】 【シェイプアップエクササイズ】 | 一般公開 (バドミントン) | 専用使用 |
| 21 | 土 | 第81回四日市市民バドミントン大会 | | | 第81回四日市市民バドミントン大会 | | |
| 22 | 日 | | | | | | 第81回四日市市民 バドミントン大会 |
| 23 | 月 | 丸山杯秋季体操大会兼四日市市スポーツ協会長杯 | | | 丸山杯秋季体操大会兼四日市市スポーツ協会長杯 | | |
| 24 | 火 | 専用使用 | | スポーツ教室 【アーチェリー】 | スポーツ教室 【親と子のウエルネス リトミック】 | 一般公開 (バドミントン) | スポーツ教室 【アナトミックヨガ】 |
| 25 | 水 | スポーツフェスティバル (ユマニテク看護助産専門学校) | | 一般公開 (バスケットボール) | スポーツ教室 【スタイルアップヨガ】 | 一般公開 (卓球) | |
| 26 | 木 | 専用使用 | | 県ハンドボール協会 トップアスリート強化事業 | スポーツ教室 【ビューティルーツ】 | スポーツ教室 【卓球 (初級・中級)】 | スポーツ教室 【骨盤エクササイズ& ウエアリング】 |
| 27 | 金 | 専用使用 | | 一般公開 (バレー・ソフトバレー) | スポーツ教室 【ヨガ (入門)】 【シェイプアップエクササイズ】 | 大会 準備 | |
| 28 | 土 | ☎ | 大会 準備 | | 第8回健康スポーツフェスティバル | | 専用使用 |
| 29 | 日 | 不撓心カップ2019空手道選手権交流大会 | | | みえスポーツフェスティバル2019 ファミリーバドミントン大会 | | ☎ |
| 30 | 月 | 施設廃止の為、ご利用できません。 | | | スポーツ教室 【ウエルネスヨガ】 | 一般公開 (卓球) | |

※電話マークの箇所については空きがあるかどうかを当協会へお問い合わせ下さい。

※専用利用は、午前 9:00~12:00 ・ 午後 13:00~16:30 ・ 夜間 17:30~21:00 となります。

※一般公開は、午前 9:00~12:00 ・ 午後 13:00~16:30 ・ 夜間 17:00~21:00 となります。