

# 10月予定表

令和元年9月30日をもって中央体育館が施設廃止となりました。それに伴い、一般公開の種目・日程等が少なくなっています。ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解、ご協力お願いいたします。

中央第2体育館				
日	曜日	午前	午後	夜間
1	火	YMCA幼児園 運動会	一般公開（卓球）	スポーツ教室 【アナトミックヨガ】
2	水	スポーツ教室 【スタイルアップヨガ】	一般公開（卓球）	
3	木	スポーツ教室 【ビューティトレーニング】	一般公開（卓球）	スポーツ教室 【骨盤エクササイズ&ウエープリング】
4	金	スポーツ教室 【ヨガ（入門）】 【シェイプアップエクササイズ】	一般公開（バドミントン）	
5	土	四日市フォークダンス市民普及講習会		専用使用
6	日	第23回近鉄百貨店杯争奪 四日市家庭婦人バレーボール大会		一般公開（卓球）
7	月	スポーツ教室 【ウエルネスヨガ】	専用使用	一般公開（バレー・ソフトバレー）
8	火	スポーツ教室 【親と子のウエルネスリトミック】	一般公開（卓球）	スポーツ教室 【アナトミックヨガ】
9	水	スポーツ教室 【スタイルアップヨガ】	一般公開（バドミントン）	
10	木	スポーツ教室 【ビューティトレーニング】	スポーツ教室 【卓球（初級・中級）】	スポーツ教室 【骨盤エクササイズ&ウエープリング】
11	金	停電のため利用不可		
12	土	一般公開（バドミントン）	スポーツフェスタ 準備	
13	日	四日市市民スポーツフェスタ①（ファミリーバドミントン）		一般公開（バドミントン）
14	月	空手道教室（国体開催支援事業）		一般公開（バスケットボール）
15	火	スポーツ教室 【親と子のウエルネスリトミック】	一般公開（卓球）	スポーツ教室 【アナトミックヨガ】
16	水	令和元年度ママさん卓球秋季大会		一般公開（卓球）
17	木	スポーツ教室 【ビューティトレーニング】	スポーツ教室 【卓球（初級・中級）】	スポーツ教室 【骨盤エクササイズ&ウエープリング】
18	金	スポーツ教室 【ヨガ（入門）】 【シェイプアップエクササイズ】	一般公開（バドミントン）	大会 準備
19	土	三泗地区中学校新人大会 剣道		一般公開（バドミントン）
20	日	第45回三泗フォークダンス協会交流大会		一般公開（バドミントン）
21	月	スポーツ教室 【ウエルネスヨガ】	専用使用	一般公開（卓球）
22	火	専用使用		
23	水	第21回四日市いきいき元気卓球大会		一般公開（卓球）
24	木	スポーツ教室 【ビューティトレーニング】	スポーツ教室 【卓球（初級・中級）】	スポーツ教室 【骨盤エクササイズ&ウエープリング】
25	金	停電のため利用不可		
26	土	特別研究会		大会 準備
27	日	ポッチャ大会		一般公開（バドミントン）
28	月	スポーツ教室 【ウエルネスヨガ】	専用使用	一般公開（卓球）
29	火	スポーツ教室 【親と子のウエルネスリトミック】	一般公開（卓球）	スポーツ教室 【アナトミックヨガ】
30	水	スポーツ教室 【スタイルアップヨガ】	一般公開（バドミントン）	
31	木	スポーツ教室 【ビューティトレーニング】	スポーツ教室 【卓球（初級・中級）】	スポーツ教室 【骨盤エクササイズ&ウエープリング】

※電話マークの箇所については空きがあるかどうかを当協会へお問い合わせ下さい。

※専用利用は、午前 9:00~12:00 ・ 午後 13:00~16:30 ・ 夜間 17:30~21:00 となります。

※一般公開は、午前 9:00~12:00 ・ 午後 13:00~16:30 ・ 夜間 17:00~21:00 となります。