

2019 秋季スポーツ教室 開設要項

| 教室名 | 対象 | 受付締切日 | 期 日 | | | | | | | | | | 曜日 | 時間 | 場所 | 定員 | 受講料 | |
|--------------------------|------------|-------|------|-------|-------|-------|-------|------------------|-------|-------|-------|-------|-------------|-------------|-----------------|---------|--------|--------|
| | | | 9/2 | 9/9 | 10/7 | 10/21 | 10/28 | 11/11 | 11/18 | 11/25 | 12/2 | 12/9 | | | | | | |
| なぎなた | 小学1年生以上 | 9月2日 | 9/2 | 9/9 | 10/7 | 10/21 | 10/28 | 11/11 | 11/18 | 11/25 | 12/2 | 12/9 | 月 | 19:00~20:30 | 三滝武道館剣道場 | 30名 | 4,000円 | |
| 親子のウエルネスリズム | 親子(1歳半~3歳) | 9月2日 | 9/3 | 9/17 | 9/24 | 10/8 | 10/15 | 10/29 | 11/5 | 11/12 | 12/3 | 12/10 | 火 | 10:00~10:45 | 中央第2体育館 | 15組 | 8,000円 | |
| (桜)テニス(初級) | 16歳以上 | 9月2日 | 9/3 | 9/10 | 9/17 | 9/24 | 10/1 | 10/8 | 10/15 | 10/29 | 11/5 | 11/12 | 火 | 10:00~11:30 | 桜テニスコート | 20名 | 7,000円 | |
| アーチェリー | 小学3年生以上 | 9月2日 | 9/3 | 9/10 | 9/17 | 9/24 | 9/29 | (9/29はユマニテク会場です) | | | | 火 | 18:30~20:30 | 中央体育館 | 30名 | 2,500円 | | |
| アナミックヨガ | 16歳以上 | 9月2日 | 9/3 | 9/17 | 9/24 | 10/1 | 10/8 | 10/15 | 10/29 | 11/5 | 11/12 | 11/19 | 火 | 19:00~20:30 | 中央第2体育館 | 40名 | 5,000円 | |
| 太極拳 | 16歳以上 | 9月2日 | 9/10 | 9/17 | 9/24 | 10/1 | 10/8 | 10/15 | 10/29 | 11/5 | 11/12 | 11/19 | 火 | 10:00~12:00 | 三滝武道館剣道場 | 80名 | 4,000円 | |
| 親子の水泳 | 親子(2歳~5歳) | 9月2日 | 9/4 | 9/11 | 9/18 | 9/25 | 10/2 | 10/9 | 10/16 | 10/23 | 10/30 | 11/6 | 水 | 9:30~10:30 | 温水プール | 15組 | 7,000円 | |
| 始めてみよう水泳 | 16歳以上 | 9月2日 | 9/4 | 9/11 | 9/18 | 9/25 | 10/2 | 10/9 | 10/16 | 10/23 | 10/30 | 11/6 | 水 | 9:30~10:30 | 温水プール | 15名 | 7,000円 | |
| ステップアップスイミング | 16歳以上 | 9月2日 | 9/4 | 9/11 | 9/18 | 9/25 | 10/2 | 10/9 | 10/16 | 10/23 | 10/30 | 11/6 | 水 | 10:30~11:30 | 温水プール | 20名 | 7,000円 | |
| (楠)マット運動 | 年中~小学2年生 | 9月2日 | 9/11 | 9/18 | 9/25 | 10/2 | 10/9 | 10/23 | 10/30 | 11/6 | 11/20 | 11/27 | 水 | 15:15~16:00 | 楠体育館アリーナ | 20名 | 4,000円 | |
| ラグビー | 小学4年~中学3年生 | 9月2日 | 9/4 | 9/11 | 9/18 | 9/25 | 10/2 | 10/9 | 10/16 | 10/23 | 10/30 | 11/6 | 水 | 19:00~21:00 | 中央フットボール場Cフィールド | 30名 | 4,000円 | |
| ウォーキング&ストレッチ | 16歳以上 | 9月2日 | 9/4 | 9/11 | 9/18 | 9/25 | 10/9 | 10/16 | 10/23 | 10/30 | 11/6 | 11/13 | 水 | 9:30~11:00 | 中央フットボール場Aフィールド | 50名 | 4,000円 | |
| スロージョギング | 16歳以上 | 9月2日 | 9/4 | 9/11 | 9/18 | 9/25 | 10/9 | 10/16 | 10/23 | 10/30 | 11/6 | 11/13 | 水 | 11:00~12:30 | 中央フットボール場Aフィールド | 50名 | 4,000円 | |
| マット運動が上手になるレスリング教室 | 3歳~中学3年生 | 9月2日 | 9/4 | 9/11 | 9/18 | 9/25 | 10/2 | 10/9 | 10/16 | 10/23 | 10/30 | 11/6 | 水 | 16:00~17:00 | 中央レスリング場 | 20名 | 4,000円 | |
| 四日市テニスセンター テニス教室 | 16歳以上 | 9月2日 | 9/4 | 9/11 | 9/18 | 9/25 | 10/2 | 10/9 | 10/16 | 10/23 | 10/30 | 11/6 | 水 | 10:00~11:30 | 四日市テニスセンター | 40名 | 8,000円 | |
| バドミントン | 16歳以上 | 9月2日 | 9/5 | 9/12 | 9/19 | 9/26 | 10/3 | 10/10 | 10/17 | 10/31 | 11/7 | 11/14 | 木 | 9:30~11:30 | 楠体育館アリーナ | 40名 | 5,000円 | |
| 卓球 | (初級) | 16歳以上 | 9月2日 | 9/5 | 9/19 | 9/26 | 10/10 | 10/17 | 10/24 | 10/31 | 11/7 | 11/14 | 11/21 | 木 | 13:00~15:00 | 中央第2体育館 | 10名 | 5,000円 |
| | (中級) | | 9月2日 | 9/5 | 9/19 | 9/26 | 10/10 | 10/17 | 10/24 | 10/31 | 11/7 | 11/14 | 11/21 | | | 中央第2体育館 | 32名 | |
| 骨盤エクササイズ&ウエアリング | 16歳以上の女性 | 9月2日 | 9/5 | 9/19 | 9/26 | 10/3 | 10/10 | 10/17 | 10/24 | 10/31 | 11/7 | 11/14 | 木 | 19:30~20:30 | 中央第2体育館 | 60名 | 5,000円 | |
| 弓道(初心者) | 中学1年生以上 | 9月2日 | 9/7 | 9/14 | 9/28 | 10/5 | 10/12 | 10/26 | 11/2 | 11/9 | 11/23 | 11/30 | 土 | 13:00~14:30 | 霞ヶ浦弓道場 | 24名 | 4,000円 | |
| 弓道 | 中学1年生以上 | 9月2日 | 9/7 | 9/14 | 9/28 | 10/5 | 10/12 | 10/26 | 11/2 | 11/9 | 11/23 | 11/30 | 土 | 15:00~17:00 | 霞ヶ浦弓道場 | 80名 | 4,000円 | |
| ソフトテニス | 小学2年生以上 | 9月2日 | 9/7 | 9/21 | 10/5 | 10/12 | 11/9 | 11/16 | 11/30 | 12/7 | 12/14 | 12/21 | 土 | 13:30~15:30 | 三滝テニスコート | 100名 | 4,000円 | |
| ジュニア&レディースアーティスティックスイミング | 小学1年生以上の女性 | 9月2日 | 9/7 | 9/14 | 9/21 | 9/28 | 10/5 | 10/12 | 10/19 | 10/26 | 11/2 | 11/9 | 土 | 9:30~11:30 | 温水プール | 30名 | 7,000円 | |
| たのしい合気道 | 中学1年生以上 | 9月2日 | 9/7 | 9/14 | 9/21 | 9/28 | 10/5 | 10/12 | 10/19 | 10/26 | 11/2 | 11/9 | 土 | 13:30~15:00 | 三滝武道館柔道場 | 20名 | 4,000円 | |
| 器械体操 | 小学3年~6年生 | 9月2日 | 9/7 | 9/14 | 9/21 | 9/28 | 10/5 | 10/26 | 11/2 | 11/9 | 11/16 | 11/30 | 土 | 17:00~18:45 | 楠体育館アリーナ | 30名 | 4,000円 | |
| KIDSランラン(楠) | 小学1年~3年生 | 9月2日 | 9/7 | 9/22 | 9/28 | 10/5 | 10/12 | 10/26 | 11/2 | 11/9 | 11/30 | 12/7 | 土または日 | 9:00~10:00 | 楠多目的運動場 | 30名 | 4,000円 | |
| 小学生陸上(楠) | 小学4年~6年生 | 9月2日 | 9/7 | 9/22 | 9/28 | 10/5 | 10/12 | 10/26 | 11/2 | 11/9 | 11/30 | 12/7 | 土または日 | 10:30~12:00 | 楠多目的運動場 | 30名 | 4,000円 | |
| (桜)陸上 | 小学1年~6年生 | 9月2日 | 9/7 | 9/22 | 9/28 | 10/5 | 10/12 | 10/26 | 11/2 | 11/9 | 11/30 | 12/7 | 土または日 | 14:00~15:30 | 桜多目的広場 | 30名 | 4,000円 | |
| 水球(前期) | 小学2年~中学3年生 | 9月2日 | 10/6 | 10/20 | 10/27 | 11/3 | 11/10 | 11/17 | 11/24 | 12/1 | 12/8 | 12/15 | 日 | 9:30~11:30 | 温水プール | 30名 | 4,000円 | |

【申し込みについて】

| | | | |
|---------|---|------|-----------------|
| 申し込み開始日 | 令和元年8月20日(火) 午前9時~ 《午前8時30分より整理券配布》 | 受付時間 | 午前8時30分~午後8時30分 |
| 申し込み場所 | 〒510-0886 四日市市日永東1丁目3番21号「中央緑地管理事務所内」 特定非営利活動法人四日市市スポーツ協会 TEL059-345-4111 FAX 059-346-7767 | | |
| ホームページ | http://www.v-sports.jp/ (こちらより申込書をダウンロードできます) | | |
| 注意事項 | * 受講料を添えて申し込み下さい。 * 定員になり次第締め切ります。 * 対象となる年齢及び学年は「2019年4月1日現在」での年齢及び学年とします。 * 各教室とも四日市市在住・在勤・在学の方対象です。 | | |

【注意事項等】

- 受講料には傷害保険が含まれています。○乳幼児同伴での教室参加はご遠慮下さい。○お子様のみのロビーでの待機は禁止します。
- 申し込み状況により、開催中止となる場合がございます。○上記日程については天候、その他の事情により開催中止・変更等が生じる場合がありますのであらかじめご了承下さい。
- 中止または順延については、各教室が行われる施設または主催者へお問い合わせ下さい。
(中央緑地)345-4111 (三滝武道館)332-6336 (三滝テニスコート)331-6261 (楠緑地)397-7117 (霞ヶ浦弓道場)333-1865 (温水プール)351-5305 (桜)328-3501 (四日市テニスセンター)330-5500
- 教室中の写真・映像・記事等の肖像権及び掲載に関する使用権は、主催者に帰属し、主催者ホームページ・情報発信案内及びその他パンフレット等に使用することを了承した上で参加申し込みをお願いいたします。
- 弓・ボール等は主催者で用意しますが、ラケット等については各自でご用意をお願いいたします。
- KIDSランラン(楠)・小学生陸上(楠)・(桜)陸上は基本土曜日ですが、土曜授業等の都合により日程が変則的になっています。ご確認の上、申し込みをお願いいたします。 ○弓道(初心者)・弓道は長ズボン・靴下を着用して下さい。
- ジュニア&レディースアーティスティックスイミングは平泳ぎが25m以上泳げる人が対象です。 ○温水プールで行う教室は、スイミングキャップを着用して下さい。