

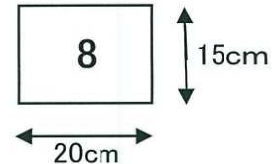
令和元年 5月 1日
四日市市空手道連盟

第25回四日市市民空手道選手権大会

1. 参加費 1,000円/1名(出場者全員同額)

2. 選手ゼッケン 選手は必ず白布地にマジックインキで背番号を記入し
大会当日には空手衣に取り付けておくこと
大きさは右図参照のこと

小学1～2年・高校生 (赤色)
小学3～4年・中学生・一般 (黒色)
小学5～6年 (青色)



3. 大会当日の時間割

- ① 各会派理事 委員長 審判員 集合 8時30分
(コート設営のご協力、宜しくお願いいたします。)
- ② 各選手集合 9時00分
- ③ 会場準備完了 9時20分
- ④ 開会式 9時30分

4. 自由組手安全具 ※高校生・中学生

拳サポーター・メンホー・金カップ・ボディプロテクター着用
インステップガード

※一般

拳サポーター・メンホー・金カップ着用

インステップガード

(上記安全具を着用していない場合は失格となりますのでご注意ください)

平成19年度理事会決定事項

第15回大会より中学生以上は赤青拳サポーター、小学生は赤青リバーシブル拳サポーター使用となりました。四空連の方でも準備はさせていただいておりますが、購入できる方は各自で購入していただきたい。

又、審判員の服装についてシャツは白色半袖、グレーに近いズボン黒い靴(全空連指定の正式な靴でなくても安価な靴でよい。)

安全具:比較的安価で購入できるので今大会よりインステップガード着用だけ追加させていただきました

5. 日時 令和元年8月18日(日曜日) 9時30分

6. 場所 四日市市中央緑地第一体育館

7. 主催 (特)四日市市スポーツ協会

8. 主管 四日市市空手道連盟

9. 後援 四日市市教育委員会 中日新聞社

組手規約

約束組手規約(小学生～中学生)

試合

- ※ 攻撃側は右手、右足で行う。
- ※ 攻撃側はライン線よりでない。
- ※ 受け側は攻撃側身長にて間合い調整(主審指導)
- ※ 受け側は受けの時、必要以上に相手をくずさない。
- ※ 反撃の時、相手の体を押して体勢をくずさない。
いわゆる押し突きの禁止。
- ※ 攻撃側は受け側へ真っ直ぐ攻撃する。
- ※ 攻撃側は受け側がさばく方向への攻撃はしない。
- ※ 攻撃側は受け側へ飛び込み攻撃はしない。



× 飛び込み攻撃はしない

ルール説明

- ① 小学生、中学生 1～4攻撃

1、赤	上段突き	}	あげ受け
2、青	"		
3、赤	中段突き	}	横受け(内、外)
4、青	"		
5、赤	前 げ り	}	下段払い
6、青	"		
- ② ベスト8～決勝まで1～6攻撃
- ③ 1、主審の指示に従って競技者が所定の位置につき礼をする。
2、主審が「上段構えて」と宣告する。
3、選手が「上段いきます」と言う。
4、主審が「始め」宣告する。
上記1～4を繰り返し進行すること。

約束組手安全具

拳サポーター着用

審判員

主審1名 副審2名 審判3名とも旗を表示する。
(審判員は椅子を利用)

- ※ 予選で引分の場合、前げりにて決定
- ※ 原則としてベスト8までは1～4攻撃で勝敗を決める。

自由組手規約(中学・高校・一般)

全日本空手道連盟組手規約に準じ四日市市民大会ルールに則り行う。
2分フルタイム 8ポイント先取とする。(平成14年度新ルール)

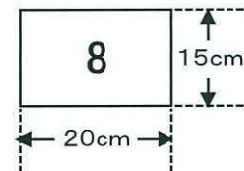
自由組手安全具

- ① 一般 拳サポーター、メンホー、セーフティカップ(金カップ)着用
 - ② 中学生、高校生 拳サポーター、メンホー、セーフティカップ(金カップ)
ボディプロテクター着用
- 上記安全具は必ず着用のこと

選手ゼッケン

- 選手は必ず白地布に下記の色のマジックインキにて背番号を記入し
大会前日までに空手衣に取り付けておくこと
(布地サイズは右図参照)

- | | |
|-----------------|------|
| 小学1～2年、高校生 | (赤色) |
| 小学3～4年、中学生、成年男子 | (黒色) |
| 小学5～6年 | (青色) |
| 一般女子 | (黒色) |



大会当日時間

- | | | |
|-------------------|-------|--------|
| ○ 各会派理事、委員長、審判員集合 | 8時15分 | (会場準備) |
| ○ 選手集合 | 9時00分 | |
| ○ 準備完了 | 9時20分 | |
| ○ 開会式 | 9時30分 | |