

平成31年度春季スポーツ教室開設要項

教室名	対象	受付締切日	期 日											曜日	時間	場所	定員	受講料
			4/4	4/11	4/18	4/25	5/9	5/16	5/30	6/6	6/13	6/20						
バドミントン	16歳以上	4月1日	4/4	4/11	4/18	4/25	5/9	5/16	5/30	6/6	6/13	6/20	木	9:30～11:30	中央体育館	40名	5,000円	
卓球	(初級)	16歳以上	4/4	4/11	4/18	4/25	5/9	5/16	5/30	6/6	6/13	6/20	木	9:30～11:30	中央体育館	10名	5,000円	
	(中級)															30名		
ジュニア&レディース アーティスティックスイミング	小学1年生以上の女性	4月1日	4/6	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15	土	9:30～11:30	温水プール	30名	7,000円	
弓道(初心者)	中学1年生以上	4月2日	4/6	4/13	4/27	5/11	5/25	6/1	6/8	6/22	6/29	7/6	土	13:00～14:30	霞ヶ浦弓道場	24名	4,000円	
弓道	中学1年生以上	4月2日	4/6	4/13	4/27	5/11	5/25	6/1	6/8	6/22	6/29	7/6	土	15:00～17:00	霞ヶ浦弓道場	80名	4,000円	
たのしい合気道	中学1年生以上	4月5日	4/6	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15	土	13:30～15:00	三滝武道館柔道場	20名	4,000円	
マット運動が上手になるレスリング	3歳～中学3年生	4月5日	4/6	4/13	4/20	4/27	5/18	5/25	6/1	6/15	6/22	6/29	土	9:30～10:30	中央レスリング場	20名	4,000円	
ソフトテニス	小学2年生以上	4月5日	4/6	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15	土	13:30～15:30	三滝テニスコート	100名	4,000円	
器械体操	小学3年～6年生	4月5日	4/6	4/13	4/20	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15	6/22	土	17:00～18:45	楠体育館アリーナ	30名	4,000円	
KIDSランラン(楠)	小学1年～3年生	4月5日	4/6	4/13	4/21	4/27	5/11	5/25	6/1	6/8	6/16	6/22	土または日	9:00～10:00	楠多目的運動場	30名	4,000円	
小学生陸上(楠)	小学4年～6年生	4月5日	4/6	4/13	4/21	4/27	5/11	5/25	6/1	6/8	6/16	6/22	土または日	10:30～12:00	楠多目的運動場	30名	4,000円	
(桜)陸上	小学1年～6年生	4月5日	4/6	4/13	4/21	4/27	5/11	5/25	6/1	6/8	6/16	6/22	土または日	14:00～15:30	桜多目的広場	30名	4,000円	
なぎなた	小学1年生以上	4月5日	4/8	4/15	4/22	5/13	5/20	6/3	6/10	6/17	6/24	7/1	月	19:00～20:30	三滝武道館剣道場	30名	4,000円	
親と子のウエルネスリミック	親と子(1歳半～3歳)	4月8日	4/9	4/16	4/23	5/7	5/14	5/28	6/4	6/11	6/18	6/25	火	10:00～10:45	中央第2体育館	15組	8,000円	
太極拳	16歳以上	4月8日	4/9	4/16	4/23	5/7	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11	6/18	火	10:00～12:00	三滝武道館剣道場	80名	4,000円	
(桜)テニス(初級)	16歳以上	4月8日	4/9	4/16	4/23	5/7	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11	6/18	火	10:00～11:30	桜テニスコート	20名	7,000円	
アーチェリー	小学3年生以上	4月8日	4/9	4/16	4/23	5/7	5/14	5/28	6/4	6/11	6/18	6/23	火	18:30～20:30	中央体育館	30名	5,000円	
アナトミックヨガ	16歳以上	4月8日	4/9	4/16	4/23	5/7	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11	6/18	火	19:00～20:30	中央第2体育館	40名	5,000円	
ウォーキング&ストレッチ	16歳以上	4月8日	4/10	4/17	4/24	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/26	水	9:30～11:00	中央陸上競技場	50名	4,000円	
スロージョギング	16歳以上	4月8日	4/10	4/17	4/24	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/26	水	11:00～12:30	中央陸上競技場	50名	4,000円	
親と子の水泳	親と子(1歳半～5歳)	4月5日	4/10	4/17	4/24	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	水	9:30～10:30	温水プール	15組	7,000円	
始めてみよう水泳	16歳以上	4月5日	4/10	4/17	4/24	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	水	9:30～10:30	温水プール	15名	7,000円	
ステップアップスイミング	16歳以上	4月5日	4/10	4/17	4/24	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	水	10:30～11:30	温水プール	20名	7,000円	
(楠)マット運動	年中～小学2年生	4月8日	4/10	4/17	4/24	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	水	15:15～16:00	楠体育館アリーナ	20名	4,000円	
ラグビー	小学4年～中学3年生	4月8日	4/10	4/17	4/24	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	水	18:00～20:00	中央フットボール場 Cフィールド	30名	4,000円	
骨盤エクササイズ&ウェービング	16歳以上の女性	4月8日	4/11	4/18	4/25	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13	6/20	木	19:30～20:30	中央第2体育館	60名	5,000円	

【申し込みについて】

申し込み開始日	平成31年3月12日(火) 午前9時～ 《午前8時30分より整理券配布》	受付時間	午前8時30分～午後8時30分
申し込み場所	〒510-0886 四日市市日永東1丁目3番21号 特定非営利活動法人四日市市体育協会 TEL 059-345-4111 FAX 059-346-7767		
ホームページ	http://www.y-sports.jp (こちらより申込書をダウンロードできます)		
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> ●受講料を添えて申し込み下さい。 ●定員になり次第締め切ります。 ●対象となる年齢及び学年は「平成31年4月1日現在」での年齢及び学年とします。 ●各教室とも四日市市内在住・在勤・在学の方対象です。 ●卓球は、初日に限りご本人様限りの申し込みとさせていただきます。 		

【注意事項等】

- 受講料には傷害保険が含まれています。 ○乳幼児同伴での教室参加はご遠慮下さい。 ○申し込み状況により、開催中止となる場合がございます。
- 上記日程については天候、その他の事情により開催中止・変更等が生じる場合がありますのであらかじめご了承ください。
- 受講日の台風等による中止または順延については、主催者または各教室が行われる施設へお問い合わせ下さい。
- (中央各施設)345-4111 (三滝武道館)332-6336 (三滝テニスコート)331-6261 (楠体育館)397-7117 (霞ヶ浦弓道場)333-1865 (温水プール)351-5305 (桜運動施設)328-3501
- 教室中の写真・映像・記事等の肖像権及び掲載に関する著作権は、主催者に帰属し、主催者ホームページ・情報発信案内及びその他パンフレット等に使用することを了承した上で参加申し込みをお願いいたします。
- アーチェリーの10回目については、会場が「ユマニテクアーチェリー場」となり、日曜日の10時からとなります。 ○弓・ボール等は主催者で用意しますが、ラケット等については各自でご用意をお願いいたします。
- KIDSランラン(楠)・小学生陸上(楠)は基本土曜日ですが、土曜授業等の都合により日程が変則的になっています。ご確認の上、申し込みをお願いいたします。 ○弓道(初心者)・弓道は長ズボン・靴下を着用してください。
- ジュニア&レディースアーティスティックスイミングは平泳ぎが25m泳げる人が対象です。 ○温水プールで行う教室は、必ずスイミングキャップを着用してください。 ○名称変更;アーティスティックスイミング(旧シクロ)