

「チャレンジトランポリン」開催要項

1. 目的 本体験会は、トランポリン運動を通して体を動かす楽しさを体験し、空中感覚を養うことで調整力を高め、あらゆるスポーツ活動の素養づくりに役立てます。更に全日本クラスのトップアスリートを招聘し動機づけを行い、三重とこわか国体に向けトランポリン競技の普及と国体に向けた機運醸成のため開催します。
2. 主催 四日市市
3. 主管 特定非営利活動法人四日市市体育協会、三泗体操協会
4. 協力 相好体操クラブ
5. 後援（申請中） 三重県体操協会、中日新聞社、（株）シー・ティー・ワイ
6. 日時 平成31年1月6日（日）9時00分より受付
開会式 9時30分
体験会 10時50分～11時00分
7. 会場 中央緑地第2体育館
四日市市日永東一丁目3番21号 TEL 059-345-4111
8. 対象 小学生1～6年生
9. 定員 先着100名
10. 参加費 無料
11. 持ち物 運動可能な服装（半袖、半ズボン、靴下）、水筒
12. 申込方法 平成30年11月22日（木）から12月5日（水）の午前9時から午後8時30分までに所定の申込書により、四日市市体育協会へ直接またはファックスによりお申込みください。電話、メールによる申し込みは受付しておりません。参加申込書は、中央緑地管理事務所、体育協会のホームページから入手できます。
13. 申込先・連絡先（特非）四日市市体育協会
〒510-0886 四日市市日永東一丁目3番21号 中央緑地管理事務所
TEL 059-345-4111 FAX 059-346-7767
14. その他 体験会終了後、スポーツ安全普及イベントとして「いのちの教室(日本公共スポーツ施策推進協議会主催)」AED講習を行いますので、保護者とともに引き続きご参加ください。(3年生以上) 開催時間：11時10分から12時まで（詳細は別紙要項参照）

「いのちの教室」開催要項

1. 目的 「スポーツと安全」をテーマに、国民安全の日にちなんだスポーツ安全普及イベントを行い、広く市民にスポーツを通じた安全管理意識を啓発する。
2. 主催者等
 - 主 催 特定非営利活動法人四日市市体育協会
 - 共 催 日本公共スポーツ施策推進協議会
 - 指 導 一般社団法人アスリートセーブジャパン
 - 後 援 スポーツ庁、一般社団法人日本 AED 財団
四日市市（予定）
 - 協 力 フクダ電子株式会社ほか
3. 日 時 平成31年1月6日（日）
11時10分～12時00分
4. 会 場 中央緑地第2体育館
四日市市日永東一丁目3番21号 TEL 059-345-4111
5. 講 師 曾田 容子 ASJアスリート・世田谷スイミングアカデミーコーチ
ヨガ教室「Flow Yoga」主宰
6. 対 象 小学生3～6年生（親子）
7. 定 員 親子50組
8. 参加費 無料
9. その他 募集期間、1部の要項12. 申込方法による。