

5月予定表

		中央体育館			中央第2体育館		
日	曜日	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
1	水	第38回四日市家庭婦人バレーボール春季大会		一般公開 (バドミントン)	一般公開 (卓球)		
2	木	三重県高等学校体操競技・新体操春季大会			三重県高等学校体操競技・新体操春季大会		
3	金	2019オールジャパンジュニアフェスト (AJG)			2019オールジャパンジュニアフェスト (AJG)		
4	土						
5	日						
6	月						
7	火	一般公開 (バレー・ソフトバレー)		スポーツ教室 【アーチェリー】	スポーツ教室 【親子のウエルネス リトミック】	一般公開 (卓球)	スポーツ教室 【アナトミックヨガ】
8	水	一般公開 (バドミントン)		一般公開 (バスケットボール)	スポーツ教室 【スタイルアップヨガ】	一般公開 (卓球)	
9	木	スポーツ教室 【卓球】・【バドミントン】	一般公開 (バドミントン)	県ハンドボール協会 トップアスリート強化事業	スポーツ教室 【ビューティレニング】	一般公開 (卓球)	スポーツ教室 【骨盤エクササイズ& ウエアリング】
10	金	一般公開 (卓球)	総合開会式 準備		スポーツ教室 【ヨガ (入門)】 【シェイプアップエクササイズ】	総合開会式 準備	
11	土	第16回総合開会式		整備	第16回総合開会式		整備
12	日	第39回三泗ミニバスケットボール大会			第39回三泗ミニバスケットボール大会		
13	月	専用使用	専用使用	一般公開 (バドミントン)	スポーツ教室 【ウエルネスヨガ】	一般公開 (卓球)	
14	火	一般公開 (バドミントン)		スポーツ教室 【アーチェリー】	スポーツ教室 【親子のウエルネス リトミック】	一般公開 (卓球)	スポーツ教室 【アナトミックヨガ】
15	水	一般公開 (バドミントン)	一般公開 (バレー・ソフトバレー)		ママさん卓球春季大会		一般公開 (卓球)
16	木	スポーツ教室 【卓球】・【バドミントン】	一般公開 (バドミントン)		スポーツ教室 【ビューティレニング】	一般公開 (卓球)	スポーツ教室 【骨盤エクササイズ& ウエアリング】
17	金	一般公開 (卓球)			スポーツ教室 【ヨガ (入門)】 【シェイプアップエクササイズ】	一般公開 (バドミントン)	
18	土	平成31年度四日市卓球リーグ (前期)			平成31年度四日市卓球リーグ (前期)		
19	日	三重県パドルテニスオープン大会		☎	第39回四日市市小学生バレーボール大会		
20	月	専用使用	専用使用	一般公開 (バドミントン)	スポーツ教室 【ウエルネスヨガ】	一般公開 (卓球)	
21	火	一般公開 (バドミントン)			一般公開 (バレー・ソフトバレー)		スポーツ教室 【アナトミックヨガ】
22	水	一般公開 (バドミントン)			スポーツ教室 【スタイルアップヨガ】	一般公開 (卓球)	
23	木	一般公開 (バドミントン)	県ハンドボール協会 トップアスリート強化事業		専用使用	一般公開 (卓球)	スポーツ教室 【骨盤エクササイズ& ウエアリング】
24	金	一般公開 (卓球)	一般公開 (バスケットボール)		スポーツ教室 【ヨガ (入門)】 【シェイプアップエクササイズ】	一般公開 (バドミントン)	
25	土	第39回三泗ミニバスケットボール大会			第39回三泗ミニバスケットボール大会		
26	日	第39回四日市市小学生バレーボール大会			第3回ポッチャ交流大会		☎
27	月	専用使用	専用使用	一般公開 (バドミントン)	スポーツ教室 【ウエルネスヨガ】	一般公開 (卓球)	
28	火	一般公開 (バドミントン)		スポーツ教室 【アーチェリー】	スポーツ教室 【親子のウエルネス リトミック】	一般公開 (卓球)	スポーツ教室 【アナトミックヨガ】
29	水	一般公開 (バドミントン)		一般公開 (バスケットボール)	スポーツ教室 【スタイルアップヨガ】	一般公開 (卓球)	
30	木	スポーツ教室 【卓球】・【バドミントン】	高校総合体育大会 準備		スポーツ教室 【ビューティレニング】	一般公開 (卓球)	スポーツ教室 【骨盤エクササイズ& ウエアリング】
31	金	三重県高校総合体育大会 ハンドボール競技			スポーツ教室 【ヨガ (入門)】 【シェイプアップエクササイズ】	一般公開 (バレー・ソフトバレー)	

※電話マークの箇所については空きがあるかどうかを当協会へお問い合わせ下さい。

※専用利用は、午前 9:00~12:00 ・ 午後 13:00~16:30 ・ 夜間 17:30~21:00 となります。

※一般公開は、午前 9:00~12:00 ・ 午後 13:00~16:30 ・ 夜間 17:00~21:00 となります。