

# 4月予定表

		中央体育館			中央第2体育館		
日	曜日	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
1	月	第36回高田杯四日市市60才以上卓球を楽しむ大会		カナダ体操協会 チーム練習	一般公開 (バレー・ソフトバレー)		カナダ体操協会 チーム練習
2	火	カナダ体操協会 チーム練習			カナダ体操協会 チーム練習		
3	水	カナダ体操協会 チーム練習			専用使用		
4	木	スポーツ教室 【卓球】・【バドミントン】	一般公開 (バドミントン)	一般公開 (バスケットボール)	一般公開 (卓球)		
5	金	一般公開 (バドミントン)			一般公開 (卓球)		
6	土	四日市シティロードレース 準備			四日市シティロードレース 準備		
7	日	四日市シティロードレース		☎	四日市シティロードレース		☎
8	月	一般公開 (バドミントン)			スポーツ教室 【ウエルネスヨガ】	一般公開 (卓球)	
9	火	専用使用		スポーツ教室 【アーチェリー】	スポーツ教室 【親子のウエルネス リトミック】	一般公開 (バドミントン)	スポーツ教室 【アナトミックヨガ】
10	水	専用使用		一般公開 (卓球)	スポーツ教室 【スタイルアップヨガ】	一般公開 (バドミントン)	
11	木	スポーツ教室 【卓球】・【バドミントン】	一般公開 (バドミントン)	県ハンドボール協会 トップアスリート強化事業	スポーツ教室 【ビューティルーン】	一般公開 (卓球)	スポーツ教室 【骨盤エクササイズ& ウエアリング】
12	金	学校祭 (スポーツ大会)		一般公開 (バレー・ソフトバレー)	スポーツ教室 【ヨガ (入門)】 【シェイプアップエクササイズ】	一般公開 (バドミントン)	
13	土	第48回三重県中学生ハンドボール大会 (春季大会)			第48回三重県中学生ハンドボール大会 (春季大会)		
14	日	四日市市家庭婦人バレーボール大会			第36回四日市ソフト バレーボール連盟交流大会		☎
15	月	専用使用	一般公開 (卓球)		スポーツ教室 【ウエルネスヨガ】	一般公開 (バドミントン)	
16	火	専用使用		スポーツ教室 【アーチェリー】	スポーツ教室 【親子のウエルネス リトミック】	一般公開 (バドミントン)	スポーツ教室 【アナトミックヨガ】
17	水	専用使用		一般公開 (バスケットボール)	スポーツ教室 【スタイルアップヨガ】	一般公開 (バドミントン)	
18	木	スポーツ教室 【卓球】・【バドミントン】	一般公開 (バドミントン)	県ハンドボール協会 トップアスリート強化事業	スポーツ教室 【ビューティルーン】	一般公開 (卓球)	スポーツ教室 【骨盤エクササイズ& ウエアリング】
19	金	一般公開 (卓球)			スポーツ教室 【ヨガ (入門)】 【シェイプアップエクササイズ】	一般公開 (バレー・ソフトバレー)	
20	土	第55回つちのこ バレーボール大会		大会 準備	第55回つちのこ バレーボール大会		☎
21	日	第63回和道館創立記念剣道大会			専用使用		
22	月	専用使用	専用使用	一般公開 (バスケットボール)	スポーツ教室 【ウエルネスヨガ】	一般公開 (卓球)	
23	火	一般公開 (バドミントン)		スポーツ教室 【アーチェリー】	スポーツ教室 【親子のウエルネス リトミック】	一般公開 (卓球)	スポーツ教室 【アナトミックヨガ】
24	水	一般公開 (バレー・ソフトバレー)		一般公開 (バドミントン)	スポーツ教室 【スタイルアップヨガ】	一般公開 (卓球)	
25	木	スポーツ教室 【卓球】・【バドミントン】	一般公開 (バドミントン)	県ハンドボール協会 トップアスリート強化事業	スポーツ教室 【ビューティルーン】	一般公開 (卓球)	スポーツ教室 【骨盤エクササイズ& ウエアリング】
26	金	一般公開 (卓球)			スポーツ教室 【ヨガ (入門)】 【シェイプアップエクササイズ】	一般公開 (バドミントン)	
27	土	第80回四日市市民バドミントン大会			第80回四日市市民バドミントン大会		
28	日				第80回四日市市民バドミントン大会		☎
29	月	平成31年度四日市春季卓球選手権大会			平成31年度四日市春季卓球選手権大会		
30	火	専用使用		一般公開 (卓球)	専用使用		一般公開 (バドミントン)

※電話マークの箇所については空きがあるかどうかを当協会へお問い合わせ下さい。

※専用利用は、午前 9:00~12:00 ・ 午後 13:00~16:30 ・ 夜間 17:30~21:00 となります。

※一般公開は、午前 9:00~12:00 ・ 午後 13:00~16:30 ・ 夜間 17:00~21:00 となります。