

# 1月予定表

		中央緑地体育館			中央緑地第2体育館		
日	曜日	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
1	火	休館日			休館日		
2	水						
3	木						
4	金	第22回四日市ドームカップ ～中学生ハンドボール大会～			第22回四日市ドームカップ ～中学生ハンドボール大会～		
5	土						
6	日	第7回四日市市バドミントンチーム対抗リーグ戦			チャレンジトランポリン		☎
7	月	専用使用	一般公開 (バレー・ソフトバレー)		スポーツ教室 【ウエルネスヨガ】	一般公開 (卓球)	
8	火	一般公開 (卓球)			専用使用	一般公開 (バドミントン)	スポーツ教室 【アナトミックヨガ】
9	水	一般公開 (バドミントン)		一般公開 (バスケットボール)	スポーツ教室 【スタイルアップヨガ】	一般公開 (卓球)	
10	木	一般公開 (バドミントン)		県ハンドボール協会 トップアスリート強化事業	一般公開 (卓球)		スポーツ教室 【骨盤エクササイズ& ウエアフリンク】
11	金	VチャレンジリーグII ホームゲーム			VチャレンジリーグII ホームゲーム		
12	土						
13	日						
14	月	専用使用			専用使用		一般公開 (卓球)
15	火	一般公開 (卓球)			専用使用	一般公開 (バドミントン)	
16	水	一般公開 (バドミントン)			一般公開 (バレー・ソフトバレー)		テニボン 審判講習会
17	木	一般公開 (バドミントン)		県ハンドボール協会 トップアスリート強化事業	スポーツ教室 【ラージボール卓球】	一般公開 (卓球)	スポーツ教室 【骨盤エクササイズ& ウエアフリンク】
18	金	一般公開 (卓球)		一般公開 (バスケットボール)	スポーツ教室 【ヨガ(入門)】 【シェイプアップエクササイズ】	一般公開 (バドミントン)	
19	土	専用使用	大会 準備		レクリエーションバドミントン 初打ち会		専用使用
20	日	第42回四日市市インドア アーチェリー大会		整備	第37回四日市家庭婦人 バレーボールシニア大会		整備
21	月	専用使用	一般公開 (バドミントン)		スポーツ教室 【ウエルネスヨガ】	一般公開 (卓球)	
22	火	一般公開 (卓球)			専用使用	一般公開 (バドミントン)	スポーツ教室 【アナトミックヨガ】
23	水	専用使用		一般公開 (卓球)	スポーツ教室 【スタイルアップヨガ】	一般公開 (バドミントン)	ウォーキング 講習会
24	木	一般公開 (バドミントン)		県ハンドボール協会 トップアスリート強化事業	スポーツ教室 【ラージボール卓球】	一般公開 (卓球)	スポーツ教室 【骨盤エクササイズ& ウエアフリンク】
25	金	一般公開 (バレー・ソフトバレー)		一般公開 (卓球)	スポーツ教室 【ヨガ(入門)】 【シェイプアップエクササイズ】	一般公開 (バドミントン)	
26	土	第44回三重県中学生ハンドボール選手権新人大会			新春フォークダンス・ 日本民謡大会		専用使用
27	日	三重県ファミリー バドミントン選手権大会		専用使用	北勢大会		
28	月	専用使用	一般公開 (バドミントン)		スポーツ教室 【ウエルネスヨガ】	一般公開 (卓球)	
29	火	一般公開 (卓球)	一般公開 (バスケットボール)		専用使用	一般公開 (バドミントン)	スポーツ教室 【アナトミックヨガ】
30	水	一般公開 (バドミントン)			スポーツ教室 【スタイルアップヨガ】	一般公開 (バレー・ソフトバレー)	
31	木	一般公開 (バドミントン)		県ハンドボール協会 トップアスリート強化事業	スポーツ教室 【ラージボール卓球】	一般公開 (卓球)	スポーツ教室 【骨盤エクササイズ& ウエアフリンク】

※電話マークの箇所については空きがあるかどうかを当協会へお問い合わせ下さい。

※専用利用は、午前 9:00~12:00 ・ 午後 13:00~16:30 ・ 夜間 17:30~21:00 となります。

※一般公開は、午前 9:00~12:00 ・ 午後 13:00~16:30 ・ 夜間 17:00~21:00 となります。