

# 11月予定表

		中央緑地体育館			中央緑地第2体育館		
日	曜日	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
1	木	スポーツ教室 【卓球】・【バドミントン】	一般公開 (バドミントン)	県ハンドボール協会 トップアスリート強化事業	スポーツ教室 【ヒューティル-ヨガ】	一般公開 (卓球)	スポーツ教室 【骨盤エクササイズ& ウエープリング】
2	金	一般公開 (卓球)			スポーツ教室 【ヨガ (入門)】 【シェイプアップエクササイズ】	一般公開 (バドミントン)	
3	土	三重県高等学校体操競技・新体操新人大会			三重県高等学校体操競技・ 新体操新人大会		大会 準備
4	日	第6回三重県小中学生体操競技大会			三重県空手道選手権大会		
5	月	専用使用	一般公開 (バドミントン)	スポーツ教室 【テニス (夜)】	スポーツ教室 【ウエルネスヨガ】	一般公開 (卓球)	
6	火	一般公開 (バレー・ソフトバレー)		スポーツ教室 【アーチェリー】	スポーツ教室 【親子のウエルネス リトミック】	一般公開 (卓球)	スポーツ教室 【アナトミックヨガ】
7	水	一般公開 (バドミントン)		一般公開 (バスケットボール)	スポーツ教室 【スタイルアップヨガ】	一般公開 (卓球)	
8	木	スポーツ教室 【卓球】・【バドミントン】	一般公開 (バドミントン)	県ハンドボール協会 トップアスリート強化事業	スポーツ教室 【ヒューティル-ヨガ】	一般公開 (卓球)	スポーツ教室 【骨盤エクササイズ& ウエープリング】
9	金	一般公開 (卓球)			スポーツ教室 【ヨガ (入門)】 【シェイプアップエクササイズ】	一般公開 (バドミントン)	
10	土	丸山杯秋季体操大会兼四日市市体育協会長杯			丸山杯秋季体操大会兼四日市市体育協会長杯		
11	日	第35回四日市ソフト バレーボール連盟交流大会		整備	四日市市民社交舞踏会		整備
12	月	専用使用	一般公開 (バドミントン)	スポーツ教室 【テニス (夜)】	スポーツ教室 【ウエルネスヨガ】	一般公開 (卓球)	
13	火	一般公開 (バドミントン)			スポーツ教室 【親子のウエルネス リトミック】	一般公開 (卓球)	スポーツ教室 【アナトミックヨガ】
14	水	一般公開 (バドミントン)			スポーツ教室 【スタイルアップヨガ】	一般公開 (バレー・ソフトバレー)	
15	木	スポーツ教室 【卓球】・【バドミントン】	一般公開 (バドミントン)	県ハンドボール協会 トップアスリート強化事業	スポーツ教室 【ヒューティル-ヨガ】	一般公開 (卓球)	スポーツ教室 【骨盤エクササイズ& ウエープリング】
16	金	一般公開 (卓球)		一般公開 (バスケットボール)	スポーツ教室 【ヨガ (入門)】 【シェイプアップエクササイズ】	一般公開 (バドミントン)	
17	土	第41回会長杯争奪四日市 家庭婦人バレーボール大会		☎	専用使用		専用使用
18	日	四日市市ハンドボール協会長杯 (小学生交流強化試合)			第47回四日市市インディアカ大会		☎
19	月	専用使用	一般公開 (バドミントン)	スポーツ教室 【テニス (夜)】	スポーツ教室 【ウエルネスヨガ】	一般公開 (卓球)	
20	火	一般公開 (バドミントン)			スポーツ教室 【親子のウエルネス リトミック】	一般公開 (卓球)	スポーツ教室 【アナトミックヨガ】
21	水	一般公開 (バドミントン)	一般公開 (バレー・ソフトバレー)		スポーツ教室 【スタイルアップヨガ】	一般公開 (卓球)	
22	木	スポーツ教室 【卓球】・【バドミントン】	一般公開 (バドミントン)	県ハンドボール協会 トップアスリート強化事業	スポーツ教室 【ヒューティル-ヨガ】	一般公開 (卓球)	
23	金	小学校区別バドミントン団体戦			専用使用		
24	土	専用使用	専用使用	大会 準備	専用使用	専用使用	大会 準備
25	日	平成30年度秋季三重県小学生バレーボール大会			平成30年度秋季三重県小学生バレーボール大会		
26	月	専用使用	一般公開 (バドミントン)	スポーツ教室 【テニス (夜)】	スポーツ教室 【ウエルネスヨガ】	一般公開 (卓球)	
27	火	一般公開 (バドミントン)	一般公開 (バスケットボール)		専用使用	一般公開 (卓球)	
28	水	第12回島村杯 四日市シニア卓球リーグ		一般公開 (卓球)	スポーツ教室 【スタイルアップヨガ】	一般公開 (バドミントン)	
29	木	一般公開 (バドミントン)		県ハンドボール協会 トップアスリート強化事業	一般公開 (バレー・ソフトバレー)		一般公開 (卓球)
30	金	一般公開 (バドミントン)			一般公開 (卓球)		

※電話マークの箇所については空きがあるかどうかを当協会へお問い合わせ下さい。

※専用利用は、午前 9:00~12:00 ・ 午後 13:00~16:30 ・ 夜間 17:30~21:00 となります。

※一般公開は、午前 9:00~12:00 ・ 午後 13:00~16:30 ・ 夜間 17:00~21:00 となります。