

9月予定表

		中央緑地体育館			中央緑地第2体育館		
日	曜日	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
1	土	平成30年度 学年別卓球大会			専用使用		☎
2	日	ファミリー健康体力測定会		☎	専用使用		
3	月	専用使用	一般公開 (卓球)	スポーツ教室 【テニス(夜)】	一般公開 (バレー・ソフトバレー)		スポーツ教室 【バトン①】・【バトン②】
4	火	一般公開 (バドミントン)		スポーツ教室 【アーチェリー】	スポーツ教室 【親子のウエルネス リトミック】	一般公開 (卓球)	スポーツ教室 【アナトミックヨガ】
5	水	一般公開 (バドミントン)		一般公開 (バスケットボール)	スポーツ教室 【スタイルアップヨガ】	一般公開 (卓球)	
6	木	スポーツ教室 【卓球】・【バドミントン】	一般公開 (バドミントン)	県ハンドボール協会 トップアスリート強化事業	一般公開 (卓球)		スポーツ教室 【骨盤エクササイズ& ウエープリング】
7	金	一般公開 (卓球)		専用使用	スポーツ教室 【ヨガ(入門)】 【シェイプアップエクササイズ】	一般公開 (バドミントン)	準備
8	土	東海総合バドミントン選手権 (単・複・混合)			JALネクストアスリートプロジェクト		
9	日				四日市・三重郡支部 剣道形講習会		☎
10	月	専用使用	一般公開 (バドミントン)	スポーツ教室 【テニス(夜)】	スポーツ教室 【ウエルネスヨガ】	一般公開 (卓球)	スポーツ教室 【バトン①】・【バトン②】
11	火	新日本プロレス			新日本プロレス		
12	水	一般公開 (バドミントン)	一般公開 (バレー・ソフトバレー)		平成30年度第24回四日市 レディースオープン卓球大会		一般公開 (卓球)
13	木	スポーツ教室 【卓球】・【バドミントン】	一般公開 (バドミントン)		スポーツ教室 【ビュティフルヨガ】	一般公開 (卓球)	スポーツ教室 【骨盤エクササイズ& ウエープリング】
14	金	一般公開 (卓球)	一般公開 (バスケットボール)		スポーツ教室 【ヨガ(入門)】 【シェイプアップエクササイズ】	一般公開 (バドミントン)	専用使用
15	土	第79回四日市市民バドミントン大会			第79回四日市市民バドミントン大会		
16	日				第79回四日市市民バドミントン大会		☎
17	月	下野バレーボールスポーツ少年団 創立25周年記念交流会			下野バレーボールスポーツ少年団 創立25周年記念交流会		
18	火	一般公開 (バドミントン)		スポーツ教室 【アーチェリー】	スポーツ教室 【親子のウエルネス リトミック】	一般公開 (卓球)	
19	水	第11回島村杯四日市シニア卓球リーグ			スポーツ教室 【スタイルアップヨガ】	一般公開 (バドミントン)	
20	木	スポーツ教室 【卓球】・【バドミントン】	一般公開 (バドミントン)	県ハンドボール協会 トップアスリート強化事業	スポーツ教室 【ビュティフルヨガ】	一般公開 (卓球)	スポーツ教室 【骨盤エクササイズ& ウエープリング】
21	金	一般公開 (バレー・ソフトバレー)		一般公開 (バスケットボール)	スポーツ教室 【ヨガ(入門)】 【シェイプアップエクササイズ】	一般公開 (バドミントン)	専用使用
22	土	専用使用			聖母の家学園スポーツフェスタ		専用使用
23	日	平成30年度 四日市卓球リーグ (中期)			平成30年度 四日市卓球リーグ (中期)		
24	月	第22回近鉄百貨店杯争奪 四日市家庭婦人バレーボール大会		一般公開 (卓球)	和道会三重県空手道競技大会		
25	火	一般公開 (バドミントン)		スポーツ教室 【アーチェリー】	スポーツ教室 【親子のウエルネス リトミック】	一般公開 (卓球)	スポーツ教室 【アナトミックヨガ】
26	水	一般公開 (バドミントン)			スポーツ教室 【スタイルアップヨガ】	一般公開 (バレー・ソフトバレー)	
27	木	スポーツ教室 【卓球】・【バドミントン】	一般公開 (バドミントン)	県ハンドボール協会 トップアスリート強化事業	スポーツ教室 【ビュティフルヨガ】	一般公開 (卓球)	スポーツ教室 【骨盤エクササイズ& ウエープリング】
28	金	一般公開 (卓球)			スポーツ教室 【ヨガ(入門)】 【シェイプアップエクササイズ】	一般公開 (バドミントン)	
29	土	第33回四日市べてらん卓球大会			第33回四日市べてらん卓球大会		
30	日	みえスポーツフェスティバル2018 ファミリーバドミントン大会		整備	四日市フォークダンス 市民普及講習会		整備

※電話マークの箇所については空きがあるかどうかを当協会へお問い合わせ下さい。

※専用利用は、午前 9:00~12:00 ・ 午後 13:00~16:30 ・ 夜間 17:30~21:00 となります。

※一般公開は、午前 9:00~12:00 ・ 午後 13:00~16:30 ・ 夜間 17:00~21:00 となります。