

2月予定表

		中央緑地体育館			中央緑地第2体育館		
日	曜日	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
1	水	一般公開（バドミントン）			スポーツ教室 【スタイルアップヨガ】	一般公開 （バレー・ソフトバレー）	
2	木	一般公開（バドミントン）		三重県ハンドボール協会 トップアスリート事業	スポーツ教室 【ラジボール卓球】	一般公開（卓球）	スポーツ教室 【骨盤エクササイズ& ウエープリング】
3	金	一般公開（卓球）			スポーツ教室 【ヨガ（入門）】 【シェイプアップエクササイズ】	一般公開（バドミントン）	
4	土	四日市レクリエーションバドミントン大会			☎	専用使用	☎
5	日	第3回テニボン交流大会		☎	四日市フォークダンス普及講習会		☎
6	月	専用使用	一般公開（バドミントン）		スポーツ教室 【ウエルネスヨガ】	一般公開（卓球）	
7	火	一般公開（バスケットボール）			一般公開 （バレー・ソフトバレー）		スポーツ教室 【ウエルネスヨガ（夜）】
8	水	一般公開（卓球）			スポーツ教室 【スタイルアップヨガ】	一般公開（バドミントン）	
9	木	一般公開（バドミントン）		三重県ハンドボール協会 トップアスリート事業	スポーツ教室 【ラジボール卓球】	一般公開（卓球）	スポーツ教室 【骨盤エクササイズ& ウエープリング】
10	金	一般公開（卓球）			スポーツ教室 【ヨガ（入門）】 【シェイプアップエクササイズ】	一般公開（バドミントン）	
11	土	平成28年度三重県中学生1年生大会			☎	☎	☎
12	日	第11回三重県ママさん バレーボールいそじ大会		☎	第11回三重県ママさん バレーボールいそじ大会		☎
13	月	専用使用	一般公開（バスケットボール）		スポーツ教室 【ウエルネスヨガ】	一般公開（卓球）	
14	火	一般公開（バドミントン）			一般公開（卓球）		スポーツ教室 【ウエルネスヨガ（夜）】
15	水	一般公開（卓球）	一般公開 （バレー・ソフトバレー）		スポーツ教室 【スタイルアップヨガ】	一般公開（バドミントン）	
16	木	一般公開（バドミントン）		三重県ハンドボール協会 トップアスリート事業	スポーツ教室 【ラジボール卓球】	一般公開（卓球）	スポーツ教室 【骨盤エクササイズ& ウエープリング】
17	金	専用使用			スポーツ教室 【ヨガ（入門）】 【シェイプアップエクササイズ】	一般公開（卓球）	
18	土	専用使用		☎	☎	☎	☎
19	日	平成28年度四日市卓球リーグ（後期）			平成28年度四日市卓球リーグ（後期）		
20	月	専用使用	一般公開（バドミントン）		スポーツ教室 【ウエルネスヨガ】	一般公開（卓球）	
21	火	一般公開（卓球）			一般公開（バドミントン）		スポーツ教室 【ウエルネスヨガ（夜）】
22	水	第16回四日市いきいき元気卓球大会	一般公開（卓球）		スポーツ教室 【スタイルアップヨガ】	一般公開 （バドミントン）	市民ソフトバレーボール 大会審判講習会
23	木	一般公開（バドミントン）		三重県ハンドボール協会 トップアスリート事業	一般公開（卓球）		スポーツ教室 【骨盤エクササイズ& ウエープリング】
24	金	一般公開 （バレー・ソフトバレー）		一般公開 （バドミントン）	スポーツ教室 【ヨガ（入門）】 【シェイプアップエクササイズ】	一般公開（卓球）	
25	土	四日市レディースオープン バドミントン大会			☎	☎	☎
26	日	四日市市民ソフトバレーボール大会		整備	第43回四日市市インディアカ大会		整備
27	月	専用使用	一般公開（バスケットボール）		スポーツ教室 【ウエルネスヨガ】	一般公開（バドミントン）	
28	火	一般公開（バドミントン）			一般公開（卓球）		スポーツ教室 【ウエルネスヨガ（夜）】

※電話マークの箇所については空きがあるかどうかを当協会へお問い合わせ下さい。

※専用利用は、午前 9:00~12:00 ・ 午後 13:00~16:30 ・ 夜間 17:30~21:00 となります。

※一般公開は、午前 9:00~12:00 ・ 午後 13:00~16:30 ・ 夜間 17:00~21:00 となります。