

5月予定表

		中央緑地体育館			中央緑地第2体育館		
日	曜日	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
1	火	一般公開 (バレー・ソフトバレー)		スポーツ教室 【アーチェリー】	スポーツ教室 【親子のウエルネス リトミック】	一般公開 (卓球)	
2	水	学校祭 (スポーツ大会)		一般公開 (バスケットボール)	一般公開 (卓球)		
3	木	平成30年度四日市中学団体卓球選手権大会			平成30年度四日市春季卓球選手権大会 (一般の部)		
4	金	丸山杯春季体操大会兼四日市市民体育大会			丸山杯春季体操大会兼四日市市民体育大会		
5	土	高校生大会県総体バドミントン競技			高校生大会県総体バドミントン競技		
6	日	第38回四日市市小学生バレーボール大会			専用使用		一般公開 (バドミントン)
7	月	専用使用	専用使用	スポーツ教室 【テニス (夜)】	スポーツ教室 【ウエルネスヨガ】	一般公開 (卓球)	スポーツ教室 【バトン①】・【バトン②】
8	火	一般公開 (卓球)		スポーツ教室 【アーチェリー】	スポーツ教室 【親子のウエルネス リトミック】	一般公開 (バドミントン)	スポーツ教室 【アナトミックヨガ】
9	水	一般公開 (バドミントン)			スポーツ教室 【スタイルアップヨガ】	一般公開 (バレー・ソフトバレー)	
10	木	スポーツ教室 【卓球】・【バドミントン】	一般公開 (バドミントン)	県ハンドボール協会 トップアスリート強化事業	スポーツ教室 【ビューティトレーニング】	一般公開 (卓球)	スポーツ教室 【骨盤エクササイズ& ウエアプリング】
11	金	一般公開 (卓球)	総合開会式 準備		スポーツ教室 【ヨガ (入門)】 【シェイプアップエクササイズ】	一般公開 (バドミントン)	
12	土	第15回総合開会式		☎	第15回総合開会式		☎
13	日	平成30年度四日市春季卓球選手権大会 (小・中学生の部)			四日市・三重郡支部講習会		☎
14	月	専用使用	専用使用	スポーツ教室 【テニス (夜)】	スポーツ教室 【ウエルネスヨガ】	一般公開 (卓球)	スポーツ教室 【バトン①】・【バトン②】
15	火	一般公開 (バドミントン)		スポーツ教室 【アーチェリー】	スポーツ教室 【親子のウエルネス リトミック】	一般公開 (卓球)	スポーツ教室 【アナトミックヨガ】
16	水	一般公開 (バドミントン)	一般公開 (バスケットボール)		ママさん卓球春季大会		一般公開 (卓球)
17	木	スポーツ教室 【卓球】・【バドミントン】	一般公開 (バドミントン)	県ハンドボール協会 トップアスリート強化事業	スポーツ教室 【ビューティトレーニング】	一般公開 (卓球)	スポーツ教室 【骨盤エクササイズ& ウエアプリング】
18	金	一般公開 (卓球)	一般公開 (バレー・ソフトバレー)		スポーツ教室 【ヨガ (入門)】 【シェイプアップエクササイズ】	一般公開 (バドミントン)	
19	土	第52回つちのこバレーボール大会			第52回つちのこバレーボール大会		
20	日	三重パドルテニスオープン大会		☎	第38回四日市市小学生バレーボール大会		
21	月	専用使用	専用使用	スポーツ教室 【テニス (夜)】	スポーツ教室 【ウエルネスヨガ】	一般公開 (バドミントン)	スポーツ教室 【バトン①】・【バトン②】
22	火	一般公開 (バレー・ソフトバレー)		スポーツ教室 【アーチェリー】	スポーツ教室 【親子のウエルネス リトミック】	一般公開 (卓球)	スポーツ教室 【アナトミックヨガ】
23	水	一般公開 (バドミントン)		一般公開 (バスケットボール)	第8回四日市いきいき元気 ラージボール卓球大会		一般公開 (卓球)
24	木	スポーツ教室 【卓球】・【バドミントン】	三重県高校総合体育大会 準備		スポーツ教室 【ビューティトレーニング】	一般公開 (卓球)	スポーツ教室 【骨盤エクササイズ& ウエアプリング】
25	金	三重県高校総合体育大会 ハンドボール競技			スポーツ教室 【ヨガ (入門)】 【シェイプアップエクササイズ】	一般公開 (バドミントン)	
26	土				専用使用		
27	日				第2回ポッチャ交流大会		☎
28	月	専用使用	専用使用	スポーツ教室 【テニス (夜)】	スポーツ教室 【ウエルネスヨガ】	一般公開 (卓球)	スポーツ教室 【バトン①】・【バトン②】
29	火	一般公開 (卓球)		スポーツ教室 【アーチェリー】	スポーツ教室 【親子のウエルネス リトミック】	一般公開 (バドミントン)	スポーツ教室 【アナトミックヨガ】
30	水	一般公開 (バドミントン)			スポーツ教室 【スタイルアップヨガ】	一般公開 (バレー・ソフトバレー)	
31	木	スポーツ教室 【卓球】・【バドミントン】	一般公開 (バドミントン)	県ハンドボール協会 トップアスリート強化事業	スポーツ教室 【ビューティトレーニング】	一般公開 (卓球)	スポーツ教室 【骨盤エクササイズ& ウエアプリング】

※電話マークの箇所については空きがあるかどうかを当協会へお問い合わせ下さい。

※専用利用は、午前 9:00~12:00 ・ 午後 13:00~16:30 ・ 夜間 17:30~21:00 となります。

※一般公開は、午前 9:00~12:00 ・ 午後 13:00~16:30 ・ 夜間 17:00~21:00 となります。